

Jouer à l'extérieur en hiver favorise le développement physique et le bien-être. En effet, les jeux en plein air encouragent l'utilisation de tout le corps en offrant un espace sécurisé pour courir, sauter et exercer des groupes musculaires clés.



Le jeu sensoriel établit des connexions nerveuses au sein des voies neuronales du cerveau en développement, ce qui déclenche l'inclination et la capacité de l'enfant à faire face à des tâches d'apprentissage plus complexes.

Ici, mon amie Petra joue un jeu - bureau. Les jeux de rôle aident votre enfant à comprendre le pouvoir du langage. De plus, en faisant semblant de jouer avec les autres, il apprend que les mots lui donnent les moyens de reconstituer une histoire ou d'organiser un jeu. Ce processus aide votre enfant à faire le lien entre la langue parlée et écrite - une compétence qui l'aidera plus tard à apprendre à lire.

