

## Intégrer son enfant en service de garde... une belle aventure à vivre ensemble en harmonie



Intégrer son enfant au service de garde n'est pas une mince tâche. Il est très difficile pour n'importe quel parent du monde entier de le faire. La séparation est parfois pénible tant pour le parent que pour l'enfant. La majorité des enfants vivent durant ce moment une détresse, une insécurité passagère.

Vous vous dites sûrement : « Il pleure quand je pars, il est certain qu'il va passer une journée horrible tout comme moi. »



Bien sûr, ce n'est pas drôle pour vous de le quitter dans ces conditions, mais sachez que s'il pleure maintenant, c'est aussi pour évacuer un peu son chagrin. Du coup, le voilà plus disponible à passer une bonne journée.

Certains enfants réagissent très difficilement au départ de papa ou de maman, d'autres moins et certains autres prennent un ou deux mois avant de manifester leur réaction à cette nouveauté. Certains réagissent en pleurant, d'autres arrêtent de manger, d'autres se privent de sommeil et certains enfants vont même jusqu'à se conditionner à constiper. Durant la période d'intégration, il faut être très vigilant sur les attitudes et les comportements de son enfant.

L'enfant a besoin de comprendre et de savoir que l'éducatrice s'occupera bien de lui. Plus votre enfant connaîtra bien son éducatrice, plus il se sentira en sécurité. Ce sentiment d'appartenance se développe seulement si l'enfant est seul avec elle. Aussi longtemps que papa et maman sont là, il sait qu'il peut compter sur eux. Votre enfant a besoin de savoir que l'éducatrice est là pour prendre soin de lui, le nourrir, le consoler, jouer avec lui, le cajoler, rire avec lui, etc...



La plupart des services de garde préconisent l'intégration progressive; un peu plus chaque jour. Il est important, voire même primordial de permettre à l'enfant de rester seul dans son nouveau service de garde. Chaque jour, il y

passera un peu plus de temps et cela lui permettra de comprendre la notion suivante : maman part, mais elle revient toujours.

Utilisez des objets que l'on nomme objets de transition. Quand bébé est tout petit, votre odeur est une chose servant à créer un lien entre vous deux lorsque vous êtes physiquement séparés.

Un foulard ou un vêtement léger imprégné de votre parfum sera d'un réconfort inestimable pour lui. Plus tard une



doudou, une suce, un biberon ou encore un toutou remplaceront cet objet transitoire. Toutes ces choses permettront à votre enfant de vivre la



séparation moins douloureusement. Vous pouvez aussi laisser au service de garde des photos de toute la famille : papa, maman, grand-papa, etc... Vous pouvez même laisser une photo de votre animal domestique. L'éducatrice verra à ce que votre enfant voie les photos lorsqu'il en manifestera le besoin. Il pourra alors, en regardant la ou les photos, trouver un réconfort tout en exprimant sa tristesse. Bref, il pourra de cette façon se ressourcer. Les autres enfants auront eux aussi beaucoup de plaisir à pointer le papa et la maman de l'un ou de l'autre.

Avertissez toujours votre enfant que vous partez et dites-lui que vous reviendrez. Faites-lui savoir le moment de votre retour. Si vous avez un contretemps et que vous risquez d'être en retard, avertissez et demandez à ce qu'on prévienne votre enfant, et ce, même s'il est tout petit.

Ne partez jamais en cachette, dites-lui au revoir et acceptez ses protestations (pleurs, colère, voire même des manifestations d'ignorance envers vous). Il a totalement le droit de ne pas être d'accord.

Un dernier bisou, on s'assure que la doudou est là, et hop... on est parti!



Bien qu'il soit très difficile de quitter son petit alors qu'il hurle dans les bras de son éducatrice, évitez de prolonger le moment de votre départ sur le pas de la porte ou de le reprendre dans vos bras.

Dès que papa ou maman disparaît de sa vue, l'enfant est heureux de retrouver son univers de jeu et ses nouveaux amis.





N'oubliez pas que vous pouvez nous téléphoner et qu'un petit appel vous rassurera tout de suite.

Nous savons tous que les parents sont et seront toujours les meilleurs guides pour leur enfant, mais quand la vie les oblige à l'intégrer dans un service de garde, il vaut mieux pour tous de procéder à l'intégration de façon adéquate, et ce, afin que cette expérience soit positive pour les parents ainsi que pour leur petit trésor.



Source : Différents ouvrages  
Septembre 2017.