

# Menu Printemps / Été 2022 CPE Pratt

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 Dates 2-05-2022 30-05-2022 27-06-2022 25-07-2022 22-08-2022	<b>Collation A.M.</b>	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau
	<b>Plat Principal</b>	Poulet aux poireaux	Salade de légumineuses pommes/canneberges	Riz aux lentilles	Sloppy Joe Bœuf et PVT	<b>Salade d'orzo aux oeufs</b>
	<b>Accompagnement</b>	Pâtes	<b>Tartinade de thon sur pain pita</b>		Pain	
	<b>Légumes</b>	Haricots verts		Brocoli	Pois, carottes et salade verte	Jus de légumes
	<b>Dessert</b>	Poires	Salade de fruits	Compote pommes et fraises	Tapioca	Yogourt
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau
	<b>Collation P.M.</b>	Tartinade de fromage aux carottes sur craquelins	Biscuits aux dattes	Carrés avoine et beurre de soya	Bananes	Muffins et/ou Biscuits
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 2 Dates 9-05-2022 6-06-2022 4-07-2022 1-08-2022 29-08-2022	<b>Collation A.M.</b>	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau
	<b>Plat Principal</b>	<b>Omelette aux asperges</b>	<b>Pâtes au saumon épinards et céleri</b>	Pois chiches Tao	Tofu au brocoli	Salade de poulet et avocat
	<b>Accompagnement</b>			Pilaf d'orge	Riz aux légumes	Jus de légumes
	<b>Légumes</b>	Maïs	Carottes	Haricots verts	Brocoli	Maïs, céleris, poivrons
	<b>Dessert</b>	Yogourt & céréales	Compote de pommes	Mousse aux fraises	Croustade aux pommes	Pêches
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau
	<b>Collation P.M.</b>	Muffins millet et framboises	Humus de chou fleur sur craquelins	Poivrons, concombres et trempette aux artichauts	Smoothie aux petits fruits et biscuits secs	Muffins et/ou Biscuits
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 3 Dates 16-05-2022 13-06-2022 11-07-2022 8-08-2022	<b>Collation A.M.</b>	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau
	<b>Plat Principal</b>	Poulet au beurre	<b>Sandwichs aux œufs</b>	<b>Goberge au beurre citronné</b>	Souvlaki de bœuf	Salade de couscous et pois chiches
	<b>Accompagnement</b>	Riz	Salade de carottes	Pâtes	Tortillas et tzatziki	Jus de légumes & Fromage
	<b>Légumes</b>	Brocoli	Feta/Courgettes	Pois et carottes	Salade Grec feta concombres tomates	Concombres/Poivrons rouges
	<b>Dessert</b>	Pêches	Yogourt	Salade de fruits	Tarte glacée à la banane	Poires
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau
	<b>Collation P.M.</b>	Zuccinni/tomate & trempette au fromage	Barres énergie dattes et raisins	Tartinade de fromage et poivrons sur craquelins	Biscuits aux pommes	Muffins et/ou Biscuits
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 4 Dates 23-05-2022 20-06-2022 18-07-2022 15-08-2022	<b>Collation A.M.</b>	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau	Fruits + Lait + Eau
	<b>Plat Principal</b>	<b>Aiglefin agrume et tomates</b>	Boulettes falafel	Sauté de tofu	<b>Omelette poireaux et kale</b>	Salade de pâtes poulet, roquette et oranges
	<b>Accompagnement</b>	Couscous	Trempette crème sure à la menthe	Pâtes	Salade de pois chiches	Jus de légumes
	<b>Légumes</b>	Carottes et chou de bruxelle	Salade de maïs	Poivrons bok choy et brocoli		
	<b>Dessert</b>	Ananas	Sorbet maison à la fraise	Mandarines	Pêches	Compote de pommes
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau
	<b>Collation P.M.</b>	Céréales et lait	Muffins citron courgette	Tartinade lentilles, poivrons rouges sur craquelins	Barres granola à l'avoine	Muffins et/ou Biscuits
	<b>Breuvage</b>	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau	Lait + Eau