

# Ninjas

Semaine du 25 au 29 mars, 2019



Parmi les avantages physiques pour les enfants qui pratiquent un sport, citons :

- Meilleure coordination et équilibre.
- Augmentation de la force et de l'endurance.
- Changements positifs dans la composition corporelle.
- Effets positifs sur la fonction pulmonaire et cardiaque.
- Image corporelle positive et bonne estime de soi.
- Réduction du stress et effets positifs sur l'humeur.
- Esprit sportif.



Ici, les amis jouent avec des instruments musicaux à l'extérieur. Il a été démontré que la musique réduit le stress, augmente la productivité, développe la créativité et renforce la confiance.



Ici, les amis sont engagés à faire des bricolages avec des pièces détachées. L'accès à une variété de matériels transitoires pendant le jeu les aide à l'exploration dans les domaines suivants :

- Résolution de problème.
- Ingénierie.
- Créativité.
- Concentration.
- Coordination œil-main.
- Développement moteur fin.
- Développement moteur brut.
- Développement de la langue et du vocabulaire.