

Jeux extérieurs/Motricité globale 5 (10) semaine (5.1)

1. tag
2. grimper sur les modules d'exercice
3. jeux sur le parc
4. descendre et monter les glissades
5. cache-cache
6. explorer la forêt
7. jeux d'imagination
8. course
9. instruments de musique
10. balançoire

Lundi

1. cache-cache
2. lecture autonome
3. balancer sur la balançoire
4. corde à sauter
5. dessin libre
6. formes avec pâte à modeler

Mardi

1. creuser dans le bac à sable
2. dessin libre
3. construction de blocs Légo
4. jeux de scoupe
5. formes avec pâte à modeler
6. construction de forts

Mercredi

1. jeux d'imagination
2. lecture autonome
3. balancer sur la balançoire
4. formes avec pâte à modeler
5. tag
6. creuser dans le bac à sable

Activités autres que les jeux extérieurs/ motricité globale

3 par jour pour avant et après
5 par jour pour une journée pleine
Bonnes habitudes alimentaires

Jeudi

1. dessin libre
2. creuser dans le bac à sable
3. construction de forts
4. jouer sur les barres
5. fabrication du slime
6. cache-cache

Vendredi

1. creuser dans le bac à sable
2. construction de forts
3. dessin libre
4. faire du slime
5. corde à sauter
6. formes avec pâte à modeler

Autres:

Musique et mouvements –
Littérature
Arts dramatiques –
Cognitif et manipulation
Culturel
Arts créatifs/sensoriel –
Blocs/Construction
Livres/Langage –

Intérêts des enfants

1. Jeux d'imagination
2. Dessin libre
3. Construction de forts

Domaines et compétences

Social : 1.1 L'amitié 1.2 Résolution de conflits et de problèmes sociaux 1.3 Collaboration 1.4 La capacité d'aider 1.5 L'empathie 1.6 L'adoption du point de vue de quelqu'un d'autre	Affectif : 2.1 La notion de soi 2.2 Formation de l'identité 2.3 L'estime de soi 2.4 La reconnaissance et l'expression des émotions 2.5 La maîtrise de ses émotions et de son comportement 2.6 Attitudes positives à l'égard de l'apprentissage (persistance, détermination, curiosité, impression de maîtriser la situation)
Communication, la langue et l'alphabétisation : 3.1 Communication verbale et non verbale 3.2 Vocabulaire 3.3 La conversation avec ses pairs et avec les adultes 3.4 La conscience phonologique et les phonèmes 3.5 La connaissance de l'écriture 3.6 La lecture 3.7 L'écriture	Cognitif : 4.1 L'autocontrôle 4.2 La résolution de problèmes 4.3 La représentation 4.4 La mémoire 4.5 La recherche 4.6 Classification 4.7 La mesure de la longueur, du poids, de la capacité, de la température, du temps et de l'argent 4.8 Les opérations numériques 4.9 Les relations spatiales, les directions, les cartes 4.10 Les relations temporelles 4.11 Les jeux et leurs règles
Physique : 5.1 La motricité globale 5.2 La motricité fine	