

# Pirates et Ninjas - Semaine du 20 au 24 mai, 2019



Ici, on voit les amis jouer aux quatre coins et soccer, jouer sur le tourniquet et grimper sur les bars. Sept avantages du jeu en plein air pour les enfants :

1. Apprentissage. Jouer à l'extérieur aide les enfants à développer leurs capacités d'apprentissage.
2. La créativité. Le jeu en plein air est idéal pour encourager la créativité des enfants.
3. Santé. Jouer à l'extérieur présente de nombreux avantages pour la santé, compétences sociales, bien-être, indépendance et pour explorer.

Ici, à la droite, on voit des amis jouer des jeux sociaux. L'un des effets des jeux de société est le rire et il a été découvert que cela augmente les endorphines, la formation de la mémoire, les compétences cognitives et réduit les risques de maladies mentales.

