

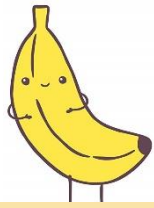


Menu Été 2019

Semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Fusillis au tofu servis avec une salade d'épinards et concombres Lait Galette avoine et bananes	Pain farcis aux œufs servis avec crudités et trempette Jus de fruits Nutri-grains	Poulet au beurre servis avec couscous et légumes Lait Yogourt	Croquettes de poisson servis avec riz, crudités et trempette Lait Salade de fruits	Chili au quinoa servis avec pain tortillas et fromage râpé Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Galette de riz & fromage à la crème aux fines herbes	Biscuit aux carottes & orange	Tartinade de hummus avec craquelins	Cornet de crème glacée

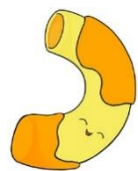


Menu Été 2019

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Macaronis à la viande servis avec salade Lait Mousse aux fraises	Sandwich humus, bruschettas et fromage mozzarella servis avec crudités Jus de fruits Nutri-grains	Ratatouille servis avec couscous et fromage parmesan Lait Yogourt	Poulet teriyaki servis avec vermicelles et légumes Lait Compote de pommes et bleuets	Salade de pâtes froides au poulet Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuit choco canneberge	Galette à la mélasse	Craquelins et fromage	Tube



Menu Été 2019

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Poulet fruité servis avec couscous et légumes du jour Lait Muffins aux bananes	Sandwich au poulet servis avec crudités et trempette Jus de fruits Nutri-grains	Macaroni au fromage et brocolis Lait Yogourt	Salade de tortellinis au thon Lait Salade de fruits	Bœuf coréen avec riz basmati et légumes du jour Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Cornet de crème glacée	Muffins pina colada	Biscuits à l'avoine et raisins	Tube



Menu Été 2019

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade de couscous et pois chiches Lait Compote de pommes et bleuets	Wraps au tofu servis avec crudités et trempette Jus de fruits Nutri-grains	Linguinis sauce porc ou poulet, érable et canneberge servis avec salade printanière Lait Sorbet maison aux framboises	Haut de cuisse de poulet au miel et ail servis avec riz multigrains et légumes Lait Yogourt	Spaghettis sauce à la viande (bœuf) servis avec salade verte Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Tube	Craquelins et fromage à la crème aux fines herbes	Biscuit aux carottes et raisins	Variété de muffins, biscuits