



Menu Automne 2019

Semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas au poulet & orge servis avec biscuits soda & fromage Lait Muffins aux bananes	Chili au bœuf servis avec tortillas au blé & riz Lait Yogourt	Pâté au poulet servis avec salade Lait Compote aux pommes et pêches	Croquettes de poisson Riz, crudités et trempette Lait Scones canneberge, orange & chocolat	Macaroni au fromage et brocoli Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuits aux pépites de chocolat	Galette de riz & fromage à la crème	Tubes	Muffins aux bleuets



Menu Automne 2019

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Farfalle sauce rosée gratinée servis avec légumes du jour Lait Yogourt	Sandwich au poulet ou jambon Crudités & trempette Jus de fruits Nutri-grain	Mijoté d'haricots rouges et tofu servis avec légumes du jour et riz Lait Salade de fruits	Poulet explosion d'orange servis avec vermicelle de riz & légumes du jour Lait Compote de pommes	Pâté chinois, bœuf et lentilles aux patates douces servis avec betteraves Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Muffins aux canneberges & avoine	Pommes & fromage	Muffins aux épices d'automne & à la citrouille	Biscuits aux pommes



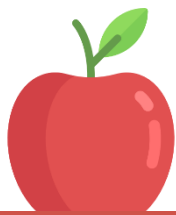
Menu Automne 2019



Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas aux lentilles & vermicelles servis avec biscuits soda & fromage Lait Galettes aux bananes et chocolat	Linguines au poulet canneberges & érable servis avec salade Lait Salade de fruits	Boulettes de bœuf fruitées servis avec riz et légumes du jour Lait Yogourt	Filet de poisson à l'italienne Riz basmati & légumes Lait Compote aux pommes et pêches	Macaroni chinois au poulet Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Tube	Trempeur humus & craquelin	Galette de verger	Galettes de riz fromage & crème



Menu Automne 2019

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe minestrone servis avec cubes de fromages et biscuits soda au blé Lait Yogourt	Pains farcis aux œufs, cruautés & trempette Jus de fruits Nutri-grain	Poulet au beurre servis avec légumes du jour et riz basmati Lait Salade de fruits	Couscous marocain (poulet, légumes et pois chiches) Lait Compote de pommes	Spaghetti sauce à la viande Salade Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Craquelins, fromage & raisins	Pommes & goglus	Muffins avoine & pommes	Variété de muffins