Faites avec amour par Inter Mission Café-Resto Traiteur

LE ROYAUME DES PETITES-MAINS

Menu Semaine 1

LUNDI

Fruit	Ragoût végé (tofu) Pain Yogourt	Beurre de soja, rondelles de bananes sur galettes de riz

MARDI

Fruit	Spaghetti sauce Bolognaise Spaghetti aux lentilles Compote de pomme	Céréales et lait

MERCREDI

Fruit	Couscous au Poulet et légumes Couscous de légumes et pois chiches Salade de fruits	Biscuits à l'orange et au chocolat noir Biscuits au chocolat sans œufs et sans produits laitiers

JEUDI

Fruit	Croque poisson Riz Salade frisée, pommes et tomates	Gâteau aux bananes et bluets Muffins sans œufs

VENDREDI

Fruit	Quiche aux champignons et épinards Quiche au tofu et épinards (sans œufs) Yogourt	Crudités et Trempette Crémeuse

Repas végétarien

repas pour poupons

Faites avec amour par Inter Mission Café-Resto Traiteur

LE ROYAUME DES PETITES-MAINS

Menu Semaine 2

LUNDI

Fruit	Macaroni au fromage Salade du chef	Yogourt avec Fruits frais de saison

MARDI

Fruit	Filet de poisson citronné aux herbes Pommes de terre Mini carottes	Céréales et lait

MERCREDI

Fruit	Pâté chinois Pâté chinois aux lentilles Tranche de concombre et tomates	Pain aux bananes sans œuf ni lait

JEUDI

Fruit	Poulet pop-citron Orge crémeux Quinoa aux légumes grillés et au tofu Compote de pomme	Fruit avec trempette

VENDREDI

Fruit	Haricots rouge Riz Yogourt	Crudités et trempette

Repas végétarien Repas pour poupons

Faites avec amour par Inter Mission Café-Resto Traiteur

LE ROYAUME DES PETITES-MAINS

Menu Semaine 3

LUNDI

Fruit	Soupe aux lentilles Pain Salade de fruits	Biscuit à l'avoine de base Biscuit sans œuf sans lait

MARDI

Fruit	Ragoût de légumes et poulet Ragoût de légumes et pois chiches Couscous et Compote de pomme	Crudités et trempette

MERCREDI

Fruit	Pâte à la viande et la sauce Tomate Pâte au tofu à la sauce Tomate Salade de choux crémeuse	Gâteau au cheddar et aux pommes Biscuit sans œuf sans lait

JEUDI

Fruit	Riz au tofu Salade du chef	Tranches de pommes +beurre de soya

VENDREDI

Fruit	Tortillas à la viande et au fromage Tortillas aux haricots rouges et au fromage Yogourt	Biscuits moelleux aux carottes sans œufs ni lait

Repas végétariens repas pour poupons

Faites avec amour par Inter Mission Café-Resto Traiteur

LE ROYAUME DES PETITES-MAINS

Menu Semaine 4

LUNDI

Fruit	Soupe aux légumes, tofu et lait de coco Fruits	Gâteau aux carottes Biscuit sans œuf sans lait

MARDI

Fruit	Poulet à l'orange Filet de poisson blanc Riz et pois vert	Beurre de soya + fruits

MERCREDI

Fruit	Pennine à la grecque (Tofu) Salade de carottes	Biscuit sans œufs

JEUDI

Fruit	Vol-au-vent au poulet Vol-au-vent aux haricots Salade de Betteraves	Muffins sans œufs

VENDREDI

Fruit	Goulache au bœuf Goulache au haricot rouge Pain Compote de pomme	Tsatiziki et Crudités

Repas végétariens

repas pour poupons