

CPE Pierre-Boucher Installation Marie-Victorin		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Semaine 1</u> 14 au 18 octobre 25 au 29 nov. 20 au 24 janvier 2 au 6 mars 13-17 avril	Dîner :  Collation PM :  Pouponnières :	Soupe minestrone, fromage et craquelins Céréales et lait  Pâtes minestrone et fromage	Tacos souple végété, salade mexicaine Muffins aux fruits du jour Couscous végété au maïs	Pâtés au poulet, légumes variés Crudités, craquelins et humus Repas du jour	Mijoté de bœuf, légumes du jardin Biscuits haricots blancs  Repas du jour	Mini-pitas au jambon, salade de légumes frais Minigos et petits biscuits Divan de poulet, légumes variés
<u>Semaine 2</u> 21 au 25 octobre 2 au 6 décembre 27 au 31 janvier 9 au 13 mars 20 au 24 avril	Dîner :  Collation PM :  Pouponnières :	Crème de tomates, pain gumbo Fromage, pommes, craquelins Crème de tomates et légumineuses	Burger haricots, salade de chou Pain aux bananes  Riz aux haricots, légumes variés	Pâté chinois aux patates douces, betteraves Yogourt aux petits fruits Repas du jour	Tourtières au tofu, légumes variés Pouding au riz  Repas du jour	Salade de couscous au poulet, jus légumes Galette riz et tartinade aromatisée Couscous poulet et légumes
<u>Semaine 3</u> 28 oct. au 1 <sup>er</sup> nov. 9 au 13 décembre 3 au 7 février 16 au 20 mars 27 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Dîner :  Collation PM :  Pouponnières :	Soupe thaïe au poulet, tortillas aux légumes Croustade aux fruits du jour Vermicelles thaï	Poulet indien, couscous, légumes variés Yogourt et biscuits secs  Repas du jour	Tofu mariné vermicelles riz, légumes variés Trempelette au fromage, crudités Repas du jour	Couscous porc à l'orange, légumes variés Céréales et lait  Repas du jour	Salade d'orzo, salade pois chiches et pommes Pain aux courgettes  Orzo au pois chiche et légumes variés
<u>Semaine 4</u> 4 au 8 novembre 16 au 20 déc. 10 au 14 février 23 au 27 mars 4 au 8 mai	Dîner :  Collation PM :  Pouponnières :	Coquillettes de veau, légumes variés Fruits, fromage et craquelins Repas du jour	Soupe à l'orge et légumi- neuses, pain et fromage Biscuits dattes et chocolat Orge, légumineuses fromagé	Galettes Tex-Mex à la courge couscous légume Yogourt hawaïen  Repas du jour	Vol au vent de poulet, légumes variés Pain aux tomates  Couscous au poulet et légumes variés	Salade de riz et pois chiches, salade verte Ryvita, tartinade soya et confiture fraises Riz au pois chiches et légumes variés
<u>Semaine 5</u> 11 au 15 nov. 6 au 10 janvier 17 au 21 février 30 mars-3 avril 11 au 15 mai	Dîner :  Collation PM :  Pouponnières :	Dinde parmentière, légumes variés Tartinade poireaux, pitas, Repas du jour	Crème de légumes, scones fromage et brocolis Carrés choco-courgettes  Crème de légumes et légumineuses	Spaghetti et salade césar Biscuits du jardin  Spaghetti et légumes variés	Chili blanc, petits pains et salade verte Yogourt et granola  Patates, chili blanc, légumes variés	Tortillas de tofu, fromage, concombres Rouleaux de beurre soya et bananes Spaghetti et légumes variés
<u>Semaine 6</u> 18 au 22 nov. 13 au 17 janvier 24 au 28 février 6 au 10 avril	Dîner :  Collation PM :  Pouponnières :	Soupe aux lentilles vertes, pains, fromage Muffins pommes- cheddar Lentilles et légumes	Pennes au saucisses et aubergines, légumes Terrines de tofu, craquelins Repas du jour	Cigares au chou étagé, légumes du jardin grillés Yogourt  Repas du jour	Riz frit aux légumes et poulet Pouding de chia au chocolat Repas du jour	Sandwich au poulet, fromage tranché, salade Betteraves Barre tendre ricotta et petits fruits Riz au poulet, légumes
Pour tous les menus :	Collation AM :	Fruits variés de saison. Pour plus de détails, voir sur la porte de la cuisine				
	Dessert :	Fruits en conserve variés, fruit frais variés, yogourt. Pour plus de détails, voir sur la porte de la cuisine				
	Fruits du jour :	Pommes, bananes, poires-framboises, dattes, pêches, fraises, bleuets				
	Légumes variés :	Brocolis, choux fleurs, pois vert, carottes, haricots, mélange Montégo, mélange Romanesco, Mélange du jour				
	Crudités :	Concombres, courgettes, tomates cerises				