

# INFO-PARENTS

NOVEMBRE-NOVEMBER 2019

BUREAU COORDONNATEUR Les services de garde de la Pointe



## JOUER DEHORS

Selon l'article 114 du règlement sur les services de garde, *la RSG doit s'assurer, que chaque jour, à moins de temps inclément, les enfants sortent à l'extérieur dans un endroit sécuritaire et permettant leur surveillance.*

Exemples d'activités :

- Jouer dans la cour
- Prendre une marche
- Aller au parc



Pour que la RSG puisse respecter le règlement et sortir son groupe à tous les jours, les enfants doivent être habillés en conséquence. **C'est votre responsabilité de vêtir votre enfant adéquatement selon les saisons.** N'oubliez pas de fournir des vêtements de rechange!

## EXPLORER ET BOUGER!

Le jeu extérieur est essentiel pour le développement moteur et la dépense d'énergie. L'espace extérieur permet à l'enfant d'amorcer des jeux actifs, qui ont des bienfaits sur sa force musculaire et sa santé en général. Courir, sauter, grimper, ramper, lancer, rouler, explorer... procure à l'enfant du plaisir.

Jouer dehors c'est aussi explorer la nature (les insectes, les végétaux, les animaux, les matières, etc.) ce qui enrichit l'expérience de l'enfant.

La température ou les changements de saison ne devraient pas constituer un frein au jeu extérieur. Pour leur part, les changements de saison permettent de varier les activités extérieures. Chaque saison apporte son lot de nouvelles découvertes.

## OUTDOOR PLAY

According to article 114 of the Educational Childcare Act, *unless prevented from doing so by inclement weather, a childcare provider must ensure that the children are taken outdoors every day to a safe place where they can be supervised.*

Examples of activities :

- Play in the yard
- Take a walk
- Go to the park

In order for a provider to respect this article and take her group outside every day, the children must be dressed according to the weather. **It is your responsibility to ensure that you child is dressed appropriately.** Do not forget to leave a spare set of clothes at the daycare!



## MOVE AND EXPLORE

Playing outside is essential for physical development and spending energy. Outdoor space allows the child to engage in active play that improves overall strength and fitness. Running, jumping, climbing, crawling, throwing, rolling, exploring... provides hours of fun and health development benefits. It also involves exploring nature (insects, plants, animals, and other materials).

Temperature and seasonal changes should not prevent your HCP from going outside. Each season brings about its own set of discoveries.

