

**Jeux extérieurs/Motricité globale 5 (10) semaine (5.1) –**

1. Rouler les pneus
2. Glissades
3. Grimper les barres extérieures
4. Jeux d'imagination
5. Pousser la balançoire
6. Tag sur le bateau
7. Jouer les gros instruments de musique
8. Grimper sur le bateau

**Lundi :**

1. casse-têtes
2. constructions de Legos (5.2)
3. dessiner et colorier
4. jeu de cartes- 7-Up (4.11)
5. cuisiner- jouer au restaurant (1.4)

**Mardi**

1. creuser dans le bac à sable
2. constructions de blocs (5.2)
3. dessiner et colorier
4. se déguiser en costume
5. cuisiner- jouer au restaurant (1.4)

**Jeudi**

1. dessiner et colorier
2. aménager la maison de poupées (1.3)
3. se déguiser en costume
4. creuser dans le bac à sable
5. cuisiner- faire semblant avec la nourriture (3.1)

**Vendredi**

1. constructions de disques en couleurs
2. creuser dans le bac à sable
3. dessiner et colorier
4. formes avec pâte à modeler
5. cuisiner- faire semblant avec la nourriture (3.1)
6. jeu de cartes - 7-Up (4.11)

**Science/ Nature 1 semaine**

1. Marcher dans la forêt

**Mercredi**

1. constructions de rondelles (5.1)
2. aménager la maison de poupées (1.3)
3. creuser dans le bac à sable
4. cuisiner- jouer au restaurant (
5. colorier et dessiner

**Activités autres que les jeux extérieurs/ motricité globale**

3 par jour pour avant et après  
5 par jour pour une journée pleine  
Bonnes habitudes alimentaires

Autres:  
Musique et mouvements  
Littérature  
Arts dramatiques  
Cognitif et manipulation  
Culturel  
Arts créatifs/sensoriel  
Blocs/Construction  
Livres/Langage

**Intérêts des enfants**

1. Jeux de cartes
2. Se déguiser
3. Bac à sable

<p><b>Social :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 L'amitié</li> <li>1.2 Résolution de conflits et de problèmes sociaux</li> <li>1.3 Collaboration</li> <li>1.4 La capacité d'aider</li> <li>1.5 L'empathie</li> <li>1.6 L'adoption du point de vue de quelqu'un d'autre</li> </ul>	<p><b>Affectif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2.1 La notion de soi</li> <li>2.2 Formation de l'identité</li> <li>2.3 L'estime de soi</li> <li>2.4 La reconnaissance et l'expression des émotions</li> <li>2.5 La maîtrise de ses émotions et de son comportement</li> <li>2.6 Attitudes positives à l'égard de l'apprentissage (persistance, détermination, curiosité, impression de maîtriser la situation)</li> </ul>
<p><b>Communication, la langue et l'alphabétisation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1 Communication verbale et non verbale</li> <li>3.2 Vocabulaire</li> <li>3.3 La conversation avec ses pairs et avec les adultes</li> <li>3.4 La conscience phonologique et les phonèmes</li> <li>3.5 La connaissance de l'écriture</li> <li>3.6 La lecture</li> <li>3.7 L'écriture</li> </ul>	<p><b>Cognitif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1 L'autocontrôle</li> <li>4.2 La résolution de problèmes</li> <li>4.3 La représentation</li> <li>4.4 La mémoire</li> <li>4.5 La recherche</li> <li>4.6 Classification</li> <li>4.7 La mesure de la longueur, du poids, de la capacité, de la température, du temps et de l'argent</li> <li>4.8 Les opérations numériques</li> <li>4.9 Les relations spatiales, les directions, les cartes</li> <li>4.10 Les relations temporelles</li> <li>4.11 Les jeux et leurs règles</li> </ul>
<p><b>Physique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5.1 La motricité globale</li> <li>5.2 La motricité fine</li> </ul>	