

Menu été 2020, CPE Pierre-Boucher installation Jacques Cartier

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p align="center">Semaine 1</p> <p align="center">18 au 21 mai 22 au 26 juin 27 au 31 juillet 31 août au 4 sept. 5 au 9 oct</p>	<p align="center">Dîner :</p> <p align="center">Dessert :</p> <p align="center">Collation PM :</p> <p align="center">Pouponnière :</p>	<p>Cari de bœuf et lentilles, couscous et légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Carrés au cacao, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Salade de farfale jambon et fromage, salade de légumes</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Pitas et humus croquant, lait</p> <p>Pâtes poulet et légumes</p>	<p>Wrap presque végé, salade de tomate et maïs</p> <p>Fruits frais et lait</p> <p>Yogourt et granola au chocolat, lait</p> <p>Pâte poulet et légumes</p>	<p>Tofu général tao, riz et légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Barres tendres choco-dattes, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Salade d'orzo, salade de légumineuses, salade de melons</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Pommes et trempette, lait</p> <p>Orzo aux légumineuses, légumes</p>
<p align="center">Semaine 2</p> <p align="center">25 au 29 mai 29 juin au 3 juillet 3 au 7 août 7 au 11 septembre</p>	<p align="center">Dîner :</p> <p align="center">Dessert :</p> <p align="center">Collation PM :</p> <p align="center">Pouponnière :</p>	<p>Poulet Tetrazini, légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Muffins surprise, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Wrap bœuf à l'indienne, salade verte</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Crudités et tartinade ranch, lait</p> <p>Patates à l'indienne, légumes</p>	<p>Salade de couscous et pois chiche, concombres</p> <p>Fruits frais, lait</p> <p>Yogourt en tubes, biscuits, lait</p> <p>Couscous au pois chiche</p>	<p>Riz mexicain à la dinde, légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Carrés aux carottes, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Souvlakis de tofu, salade grecque</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Barres granola aux lentilles, lait</p> <p>Pâtes de tofu, légumes</p>
<p align="center">Semaine 3</p> <p align="center">1^{er} au 5 juin 6 au 10 juillet 10 au 14 août 14 au 18 septembre</p>	<p align="center">Dîner :</p> <p align="center">Dessert :</p> <p align="center">Collation PM :</p> <p align="center">Pouponnière :</p>	<p>Shish Taouk de poulet, salade fatouche</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Céréales, lait</p> <p>Poulet et couscous</p>	<p>Mini-dog bœuf et millet, salade de haricots</p> <p>Fruits ou compotes, lait</p> <p>Carrés au yogourt, lait</p> <p>Riz au bœuf, haricots</p>	<p>Wrap de poulet à la thaï, salade verte</p> <p>Fruits frais, lait</p> <p>Minigos glacés, lait</p> <p>Poulet à la thaï, riz</p>	<p>Salade de pommes de terre à l'indienne, concombres</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Galettes pommes et avoine, lait</p> <p>Pommes de terre et pois chiches</p>	<p>Salade de riz pommes et porc, jus de légumes</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Carrés marbrés aux abricots, lait</p> <p>Riz au porc, légumes</p>
<p align="center">Semaine 4</p> <p align="center">8 au 12 juin 13 au 17 juillet 17 au 21 août 24 au 28 août</p>	<p align="center">Dîner :</p> <p align="center">Dessert :</p> <p align="center">Collation PM :</p> <p align="center">Pouponnière :</p>	<p>Poulet au beurre, riz et légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Carrés aux céréales, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Fricassée à la marocaine, couscous, légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Galette de riz et tartinade, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Salade de pâte César au poulet, concombres</p> <p>Fruits frais, lait</p> <p>Yogourt aux petits fruits, lait</p> <p>Pâtes au poulet</p>	<p>Keftas de veau, salade de courgettes</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Pains aux bleuets, lait</p> <p>Riz et kefta, courgettes</p>	<p>Sandwich de porc effiloché, salade de chou</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Pouding aux citrons, biscuits, lait</p> <p>Patates et porc effiloché</p>
<p align="center">Semaine 5</p> <p align="center">15 au 19 juin 20 au 24 juillet 24 au 28 août 28 septembre au 2 octobre</p>	<p align="center">Dîner :</p> <p align="center">Dessert :</p> <p align="center">Collation PM :</p> <p align="center">Pouponnière :</p>	<p>Pizza au poulet BBQ, salade verte</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Barres pommes-canneberges, lait</p> <p>Pâte au poulet, légumes</p>	<p>Coquille sauce rosée, légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Yogourt et biscuits, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Wrap au fromage et édamames, salade de céleri-rave et pommes</p> <p>Fruits frais, lait</p> <p>Céréales variées, lait</p> <p>Riz au poulet</p>	<p>Poulet teriyaki, riz et légumes variés</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Muffins aux betteraves, lait</p> <p>Repas du jour</p>	<p>Tacos végé, salade de maïs</p> <p>Fruits ou compote, lait</p> <p>Crudités, trempette aux artichauts, lait</p> <p>Riz au tacos, légumes</p>

Collation AM : fruits frais de saison, au choix de la cuisinière.

Muffins surprise : bleuets, fraises, framboises, poires, pêches, citrouille, pommes, oranges, mûres. Au choix de la cuisinière

Légumes variés : choux fleurs, brocolis, haricots, pois verts, mélange Montégo, mélange Romanesco, mélange du jour