

## Menu été 2020, CPE Pierre-Boucher installation Marie-Victorin

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1  18 au 21 mai 22 au 26 juin 27 au 31 juillet 31 août au 4 sept. 5 au 9 oct	Dîner :  Dessert : Collation PM :  Pouponnière :	Salade de farfale jambon et fromage, salade de légumes	Cari de bœuf et lentilles, couscous et légumes variés Fruits ou compote, lait Carrés au cacao, lait	Salade d'orzo, salade de légumineuses, salade de melons Fruits ou compote, lait Pommes et trempette, lait	Tofu général tao, riz et légumes variés Fruits ou compote, lait Yogourt et granola au chocolat, lait Repas du jour	Wrap presque végé, salade de tomate et maïs Fruits frais et lait Barres tendres choco-dattes, lait Pâte poulet et légumes
Semaine 2  25 au 29 mai 29 juin au 3 juillet 3 au 7 août 7 au 11 septembre	Dîner :  Dessert : Collation PM :  Pouponnière :	Poulet Tetrazini, légumes variés Fruits ou compote, lait Muffins surprise, lait	Wrap bœuf à l'indienne, salade verte Fruits ou compote, lait Crudités et tartinade ranch, lait Patates à l'indienne, légumes	Souvlakis de tofu, salade grecque Fruits ou compote, lait Barres granola aux lentilles, lait Pâtes de tofu, légumes	Riz mexicain à la dinde, légumes variés Fruits ou compote, lait Carrés aux carottes, lait Repas du jour	Salade de couscous et pois chiche, concombres Fruits frais, lait Yogourt en tubes, biscuits, lait Couscous au pois chiche
Semaine 3  1 <sup>er</sup> au 5 juin 6 au 10 juillet 10 au 14 août 14 au 18 septembre	Dîner :  Dessert : Collation PM :  Pouponnière :	Mini-dog bœuf et millet, salade de haricots Fruits ou compotes, lait Céréales, lait	Shish Taouk de poulet, salade fatouche Fruits ou compote, lait Carrés au yogourt, lait	Salade de riz pommes et porc, jus de légumes Fruits ou compote, lait Carrés marbrés aux abricots, lait Riz au porc, légumes	Salade de pommes de terre à l'indienne, concombres Fruits ou compote, lait Gallettes pommes et avoine, lait Pommes de terre et pois chiches	Wrap de poulet à la thaï, salade verte Fruits frais, lait Minigos glacés, lait Poulet à la thaï, riz
Semaine 4  8 au 12 juin 13 au 17 juillet 17 au 21 août 24 au 28 août	Dîner :  Dessert : Collation PM :  Pouponnière :	Fricassée à la marocaine, couscous, légumes variés Fruits ou compote, lait Galette de riz et tartinade, lait	Poulet au beurre, riz et légumes variés Fruits ou compote, lait Carrés aux céréales, lait	Sandwich de porc effiloché, salade de chou Fruits ou compote, lait Pouding aux citrons, biscuits, lait Patates et porc effiloché	Keftas de veau, salade de courgettes Fruits ou compote, lait Yogourt aux petits fruits, lait Riz et kefta, courgettes	Salade de pâte César au poulet, concombres Fruits frais, lait Pains aux bleuets, lait Pâtes au poulet
Semaine 5  15 au 19 juin 20 au 24 juillet 24 au 28 août 28 septembre au 2 octobre	Dîner :  Dessert : Collation PM :  Pouponnière :	Coquille sauce rosée, légumes variés Fruits ou compote, lait Yogourt et biscuits, lait	Pizza au poulet BBQ, salade verte Fruits ou compote, lait Barres pommes-canneberges, lait Pâte sauce rosée, légumes	Tacos végé, salade de maïs Fruits ou compote, lait Crudités, trempette aux artichauts, lait Riz au tacos, légumes	Poulet teriyaki, riz et légumes variés Fruits ou compote, lait Céréales variées, lait Repas du jour	Wrap au fromage et édamames, salade de céleri-rave et pommes Fruits frais, lait Muffins aux betteraves, lait Riz au poulet

Muffins surprise : pommes, bleuets, framboises, oranges, citrouille, fraises, pêches, poires . Au choix de la cuisinière

Légumes variés : Choux fleurs, brocolis, mélange du jour, mélange Montégo, mélange romanesco, pois verts, haricots. Au choix de la cuisinière

Collation AM : Fruits frais de saison et eau