



Quoi de neuf sous le soleil ?

No 71, Décembre 2019

VACANCES DES FÊTES

Le BC sera fermé du 23 décembre au 3 janvier.



Bonjour à toutes,

Nous sommes ravies de vous annoncer l'arrivée d'une **nouvelle agente** de soutien pédagogique. Elle débutera en janvier 2020 pour une période de 6 mois. Elle offrira du soutien en lien avec les nouvelles exigences réglementaires, la rédaction de la mise à jour de votre programme éducatif et son application dans vos milieux. Dès que la personne sera choisie, nous vous la présenterons.

Nous accueillerons aussi une **stagiaire** en éducation spécialisée, Mme Brigitte Côté. Elle offrira de la stimulation individuelle à des enfants ayant des besoins particuliers, du soutien de groupe et des animations touchant les habiletés sociales. Elle se présente à vous à la page suivante.

Pour celles d'entre vous qui se posent des questions par rapport à la mise à jour de leur **programme éducatif**, nous vous avons préparé un résumé du soutien offert (page 3).

La période des fêtes arrive vite! Essayer de « ralentir le temps » pour en profiter avec vos tout-petits!

Nous aurons le plaisir de voir certaines d'entre vous le 6 décembre au Resto pub chez Larry.

**J'en profite pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes
et des moments magiques en famille!**

Claudine



Bonjour,

Je m'appelle Brigitte, je suis une maman de quatre beaux enfants de 5 à 12 ans. Je fais présentement ma 3^e année en éducation spécialisée.

Dès janvier, j'aurai le plaisir et la chance d'être stagiaire au sein de l'équipe du bureau coordonnateur Rayons de soleil.

Nous aurons peut-être la chance de nous rencontrer.

Au plaisir!!

Brigitte Côté



RÉCLAMATION DE SUBVENTION

Selon le calendrier, vous devez transmettre votre réclamation pour la période du **2 au 15 décembre** avant le 20 décembre.

Pour en faciliter le traitement, si possible, **TRANSMETTRE VOTRE RÉCLAMATION POUR LE 15 DÉCEMBRE**. Merci!

APSS PRÉDÉTERMINÉES

Les journées du **25 – 26 décembre**, et du **1er janvier** sont des journées d'APSS prédéterminées(**AD**).

Pour les autres journées de fermeture de votre service, vous pouvez prendre des APSS non déterminées (AN) s'il vous en reste, ou des jours de fermeture (F).

CONTRIBUTION RÉDUITE – AUGMENTATION

À partir du 1^{er} janvier 2020, la contribution réduite des parents sera majorée. Nous vous transmettrons le nouveau tarif lorsqu'il sera disponible.

Comme c'est un changement prévu à la Loi, vous n'avez **pas besoin de signer de nouvelles ententes** pour demander aux parents de verser le nouveau tarif.



MISE À JOUR DE VOTRE PROGRAMME ÉDUCATIF-

Différents soutiens vous sont offerts :

Formation sur les nouvelles exigences réglementaires et la rédaction de la mise à jours de votre programme éducatif

Formation en salle organisée par le BC

Samedi 1^{er} février 2020, salle du conseil à Saint-Apollinaire.

Entre 65\$ et 85\$ selon le nombre de participantes.

Pour vous inscrire, utilisez le formulaire ci-joint.

Ou

Formation en salle au Cégep Ste-Foy au coût de 6,90\$

Plusieurs dates disponibles.

D'autres dates seront ajoutées pour après les Fêtes, autour du 4 décembre.

Pour vous inscrire, voici le lien :

<https://dfc.cegep-ste-foy.qc.ca/services-aux-entreprises/petite-enfance-et-sante/changements-legislatifs-en-lien-avec-le-programme-educatif-de-la-rsg/>

1 formation
=
2 options

Suite à la formation du 1er février 2020 :

Soutien individuel, en après-midi avec l'agente de soutien pédagogique.

Aide à la compréhension des nouvelles exigences réglementaires pour faire ressortir vos propres pratiques, les mettre en mots et les rédiger. Gratuit.

Soutien en petit groupe, en soirée avec l'agente de soutien pédagogique.

Aide à la compréhension des nouvelles exigences réglementaires pour faire ressortir vos propres pratiques, les mettre en mots et les rédiger. Gratuit.

Vérification de la mise à jour de votre programme éducatif par le BC. À partir de fin janvier, début février 2020. Gratuit.

Pour plus d'information, contactez Julie Bureau au 418 981-0101 poste 224.



OFFRES PÉDAGOGIQUES

4

FORMATIONS EN LIEN AVEC LE PROJET QUALITÉ : « Apprendre à vivre ensemble, un jeu d'enfant »



Soutenir le développement des habiletés sociales des enfants de 4-5 ans

Samedi **18 janvier 2020** de 9h00 à midi (3h)

(voir les détails et le formulaire d'inscription en annexe)

De la discipline à l'humour!

Mardi **24 mars 2019** de 18h30 à 21h30 (3 h)

(voir les détails et le formulaire d'inscription en annexe)

TOURNÉE D'ANIMATIONS :

- **Les habiletés sociales et les émotions**, avec Julie Bureau
Histoire
Mise en situation avec des marionnettes
Jeux et remise d'outils
- **Les troussees sensorielles**, avec Julie Bureau
Exploration du nouveau matériel
Prêt pour 2 semaines
- **L'heure du conte**, avec Marlène Robin
Histoire
Comptines et jeux
Remise d'outils

Inscrivez-
vous dès
maintenant
auprès de
JulieB

Nouvelle
histoire dès
janvier 2020!

Pour aller plus loin :

« Accueillir la petite enfance, version 2019 »

Formation en ligne gratuite sur la nouvelle version du programme éducatif du ministère de la Famille. (Équivalent de 5 h de formation)

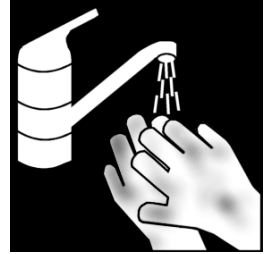
Pour vous inscrire : <https://dfc.cegep-ste-foy.qc.ca/services-aux-entreprises/petite-enfance-et-sante/accueillir-la-petite-enfance/>



CONFORMITÉ

NOUVELLE MESURE D'HYGIÈNE POUR LES AGENTES DE CONFORMITÉ

Afin d'assurer la santé des enfants, vos agentes de conformité se laveront les mains lorsqu'elles arriveront chez vous.
Elles les laveront aussi avant de partir. 😊



Merci à l'avance pour votre collaboration.

FORMATION EN HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRE - PRÉCISION

Nous avons eu quelques appels concernant l'article paru dans le dernier Quoi de neuf qui rappelait l'obligation de suivre la formation du MAPAQ.

Si vous l'avez déjà faite une fois, vous êtes conforme et n'avez pas à la refaire.

LITERIE

RAPPEL de l'article 103.1 du Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance



Le prestataire de services de garde doit s'assurer que la literie utilisée par chaque enfant est identifiée, rangée individuellement et qu'elle n'entre pas en contact avec celle des autres..

Attention :

Si vous laissez les housses sur les matelas pour les ranger, ils doivent être rangés de façon à ce que les draps ne se touchent pas.

Faire une pile avec les matelas n'est pas hygiénique, car la housse se trouve collée sur le dos de l'autre matelas qui était au sol...



Dossier spécial : LITERIE

Comme la gestion de la literie est à faire chaque jour, il y a plein de possibilités pour la faciliter !

Prévoyez assez de temps pour en faire un moment agréable, propice à la détente.

Favorisez l'autonomie des enfants en les faisant participer.

Ils peuvent aller chercher leur literie, préparer leur lit et le défaire par la suite.

Voici quelques-unes de vos bonnes idées de rangement.

Merci aux RSG qui ont participé !

La gagnante du prix de participation est : **Mylène Laroche**
Elle se mérite une tortue lumineuse et musicale pour la sieste.



Matelas ou parcs rangés après la sieste

Chaque enfant a son sac pour ranger sa literie.

Le nom de l'enfant peut être écrit directement sur le sac.



Chaque enfant a un bac identifié à son nom pour ranger sa literie.

Si vous utilisez **des images ou des photos** pour identifier les bacs, Assurez-vous de mettre aussi le nom de l'enfant.



Rangerez la literie au vestiaire dans le casier de l'enfant

Bianca Dubois, St-Apollinaire

Sur la laveuse-sécheuse, matelas caché derrière un rideau et paniers de couleurs identifiés.
Les amis prennent leur panier pour faire leur lit et le ranger.



Dossier spécial : LITERIE

Cynthia Martineau, St-Apollinaire



Laurianne Talbot, Laurier Station

Meuble Ikea : à la portée des enfants!



Lucie Charest, Dosquet

Des photos pour identifier les tiroirs



Dossier spécial : LITERIE

Matelas ou parcs installés de façon permanente

Écrire le nom au mur, au-dessus de chaque matelas ou parc.
(Par exemple, ces ardoises autocollantes...)

Bonjour!
Hello!

Écrire le nom sur le matelas ou sur la literie (attention ça part au lavage).

Faire un plan et y écrire le nom des enfants.

Genevieve Lambert, St-Apollinaire

Chaque enfant a un sac identifié à son nom



Mylène Laroche, Joly

Matelas et literie au même endroit



LA SIESTE CHEZ LES ENFANTS EST ESSENTIELLE

Tiré d'un article de Brigitte Langevin

Dormir est aussi essentiel à l'enfant que d'être nourri et aimé. Cette période est loin d'être une simple mise en veilleuse de notre activité mentale et physique.

Chez l'enfant, pendant qu'il dort, il y aura :

- la sécrétion de l'hormone de croissance,
- l'élimination des déchets,
- le renforcement de son ossature,
- la cicatrisation des plaies (les bobos)
- la réponse de l'activation immunitaire (son corps combat les virus),
- le traitement de l'information et la mémorisation,
- la maturation du système nerveux central,
- l'apprentissage de nouvelles matières,
- l'adaptation émotionnelle, etc...



La planification des siestes est importante. Elle doit s'ajuster en fonction de l'âge et des besoins de sommeil de l'enfant. Combien de siestes l'enfant doit-il faire par jour ?

Voici des repères :

Âge	Besoins de sommeil
0 à 3 mois	4 à 6 périodes de sommeil dans la journée. Durant la journée, il devrait demeurer éveillé un maximum de 2 heures à la fois.
4 à 6 mois	Une sieste le matin, une en début d'après-midi et une autre en fin d'après-midi. Maximum de 2 heures d'éveil entre les périodes de sieste.
9 à 16 mois	Une sieste en matinée et une autre en début d'après-midi.
À partir de 18 mois	Une sieste en début d'après-midi.
Entre 2 et 4 ans	Une sieste, immédiatement après le repas du midi.
Vers l'âge de 4-5 ans	Une période de repos sans bruit d'environ 45 minutes.



L'ENFANT NE VEUT PLUS FAIRE DE SIESTE?

Un enfant peut refuser de faire la sieste, on ne peut forcer personne à dormir.

Mais ATTENTION, il est **primordial d'installer un temps de repos** où l'enfant se trouve allongé sur son matelas, les yeux ouverts s'il le désire, mais sans aucune stimulation de quelque sorte (jouet, livre ou autre).

Chez les plus vieux, après 45 minutes de repos sans bruit, l'enfant qui ne s'est pas assoupi pourra se lever et faire des jeux calmes.

Il faut veiller à ce qu'il n'accumule pas une dette de sommeil. Certains symptômes démontrent le manque de repos. Il faut être attentif à des signes tels que :

- L'hyperexcitabilité,
- l'irritabilité,
- les colères,
- l'intolérance à la frustration,
- l'intolérance au changement,
- les pleurs,
- une humeur changeante.



Il est totalement faux de croire qu'un enfant privé de sa sieste s'endormira plus facilement le soir venu. Au contraire, **l'excès de fatigue peut retarder l'endormissement**; la soirée risque d'être fatigante pour lui et éprouvante pour ses parents.

Les conséquences du manque de sommeil chez l'enfant sont nombreuses :

Ses apprentissages sont difficiles.

Sa capacité d'attention est affectée.

Il s'adapte moins facilement aux nouvelles situations.

Son système immunitaire est affaibli, il est plus sujet à contracter des infections.

Il s'habitue à lutter contre les signes de fatigue et a plus de difficultés à s'endormir.

Plus le niveau de fatigue est élevé, plus il est difficile de s'endormir.

Enfin, un enfant qui a assez dormi s'éveille de bonne humeur ET n'a pas de signe de fatigue dans l'heure qui suit !



Recette pour NOËL

Pouf ! Pain d'épices

Madame Labriski

Ingrédients

Section 01

- 1/2 tasse de purée de dattes
- 1/2 tasse de mélasse
- 1 œuf
- 1/4 tasse de lait ou de boisson végétale au choix
- 1 c. à soupe de poudre à pâte
- 1 c. à thé de cannelle moulue
- 1/2 c. à thé de gingembre moulu
- 1/4 c. à thé de noix de muscade moulue

Section 02

- 1 1/4 tasse de votre farine préférée (avoine, blé, tout usage)
- 2 c. à soupe de graines de lin broyées

Garniture

Un peu de cannelle ou petit glaçage pour décorer.

Comment faire ?

1. Ouvrir le four à 350 °F.
2. Si vous faites des muffins, mettre des caissettes en papier parchemin ou en silicone dans les moules.
3. Mélanger tous les ingrédients de la première section.
4. Incorporer les ingrédients de la 2e section et bien mélanger.
5. Verser la pâte dans les moules.
6. Si désiré, saupoudrer d'un peu de cannelle pour décorer.
7. Faire cuire au four pendant 25 minutes.

Conservation (dans un plat hermétique)

Une semaine dans le frigo ou 3 mois au congélateur.



Faire différent

Si vous avez des moules à beignes, utilisez-les. (cuire 20 minutes)

Les enfants adoreront les muffins en forme de beignes!!!



IDÉES DE SORTIES

Voici 2 centres à Québec qui offrent la possibilité aux enfants d'explorer les métiers dans un environnement sécuritaire.



Les enfants peuvent s'amuser à imiter les grands à travers des salles thématiques représentant divers métiers.

En plus de pouvoir manipuler des outils et/ou accessoires réalistes, ils ont également accès à des jouets en lien avec ces métiers.

Centre d'amusement Imaginarius

Près des Galeries de la Capitale et voisin du Club Jouet.
(418) 626-9461

centreamusementimaginarius@gmail.com

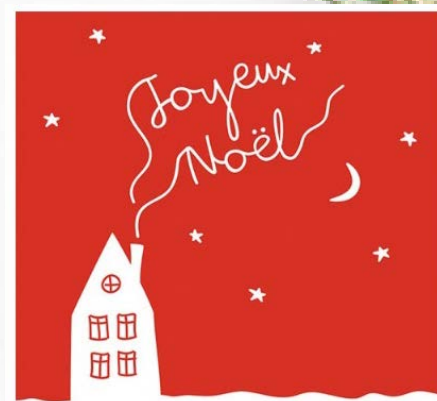
La boîte aux métiers



Situé à Val-Bélair

CARRÉ AUX DATES

- 6 décembre Party de Noël des RSG
- 25 décembre Noël **(AD)**
- 26 décembre Lendemain de Noël **(AD)**
- 1 janvier Jour de L'an **(AD)**
- 6 janvier Réouverture du BC
- 18 janvier Formation *Soutenir les habiletés sociales des 4-5 ans*
- 1^{er} février Formation *Mise à jour de votre programme éducatif à St-Apollinaire*



BC Rayons de soleil

418-981-0101

admin@bcrayonsdesoleil.com

www.bcrayonsdesoleil.com