








ÉTÉ 2020



Menu 1



	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Oranges	Fraises	Banane	Cantaloup	Melon d'eau
Dîner	Fusillis au saumon et légumes Crudités Compote de pommes Lait	Salade d'épinards Petit pain à la salade de poulet et avocat Yogourt aux fruits Lait	Jus de légumes Quiche aux poireaux Salade de concombres et tomates Pomme Lait	Salade frisée et vinaigrette aux pommes Riz aux légumes et haricots mixtes Yogourt vanille Lait	Salade de pâtes et jambon aux légumes Bananes tropicales Lait
Collation PM	Tartinade aux deux haricots Tortillas Eau	Pain ananas et carottes estival Lait	Biscuits au thé Breuvage Yop (maison)	Sandwich à la crème glacée Eau	Pomme et fromage Eau

Remarques

Pour les semaines suivantes :
1 juin - 29 juin – 20 juillet – 17 août








ÉTÉ 2020



Menu 2



	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Oranges	Raisins rouges	Banane	Melon miel	Melon d'eau
Dîner	Jus de légumes Sandwich Roulo-thon tortillas Salade Iceberg Croustade aux pommes Lait	Fusillis en fête au poulet et à la sauce béchamel Yogourt vanille Lait	Jus de légumes Pitas (œufs, jambon, fromage et salade) Concombres Pommes Lait	Potage de lentilles au curry Bâtonnets de fromage Pain beurré Crudités Yogourt glacé Lait	Salade Mesclun Macaroni à la viande Crudités Salade de fruits Lait
Collation PM	Cornet de crème glacée Eau	Salsa et Nachos Eau	Biscuits au beurre de soya Lait	Muffin aux fruits Lait	Tartinade à l'avocat avec craquelin Eau

Remarques

Pour les semaines suivantes :
8 juin – 6 juillet – 3 août – 31 août








ÉTÉ 2020



Menu 3



	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Pomme	Fraises	Banane	Bleuets	Melon d'eau
Dîner	Jus de légumes Barque au thon Salade de carottes Renversé aux fruits Lait	Salade mesclun Couscous au poulet et légumes Yogourt aux fruits Lait	Jus de légumes Salade de macaroni Sandwich aux œufs Crudités Compote de pommes Lait	Potage au chou Kale Muffins au fromage Bananes tropicales Lait	Salade César Spaghetti sauce alfredo et jambon Yogourt à la vanille Lait
Collation PM	Trempeur fromage et beurre de soya Pommes Eau	Brownies (légumineuses) Eau	Tube de yogourt Biscuit à thé Eau	Biscuits choco-rico Lait	Fromage et craquelins Eau

Remarques

Pour les semaines suivantes :

15 juin – 13 juillet – 10 août – 7 sept.



ÉTÉ 2020



Menu 4



	Journée	Journée	Journée	Journée	Journée
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Orange	Fraises	Banane	Melon d'eau	Pommes
Dîner	Filet de poisson à la Florentine Riz ensoleillé Fleurons de brocoli Yogourt aux fruits Lait	Salade asiatique au poulet et légumes Couscous Carré aux bleuets Lait	Jus de légumes Burger au tofu et ses garnitures Cruautés Salade de fruits Lait	Salade mesclun Macaroni au fromage Compote de pommes Lait	Jus de légumes Pains farcis au bœuf Cruautés Yogourt vanille Lait
Collation PM	Méli-Mélo Eau	Cornet au sorbet Eau	Tartinade au thon et craquelins Eau	Muffins aux fruits Lait	Pain aux haricots et patates douces Lait

Remarques

Pour les semaines suivantes :
22 juin – 20 juillet – 17 août – 14 sept.