

# MENU - SEMAINE 1

*LUNDI*

**COLLATION AM**

Fruits

**DÎNER**

Boeuf fiesta

**DESSERT**

Yogourt

**COLLATION PM**

Pain aux  
bananes

*MARDI*

**COLLATION AM**

Fruits

**DÎNER**

Quiche aux  
légumes

**DESSERT**

Poires

**COLLATION PM**

Fruits et  
céréales

*MERCREDI*

**COLLATION AM**

Fruits

**DÎNER**

Pâtes Alfredo  
au poulet

**DESSERT**

Carré aux  
dattes

**COLLATION PM**

Crudités et  
tempette

*JEUDI*

**COLLATION AM**

Fruits

**DÎNER**

Boulettes aux  
pêches

**DESSERT**

Yogourt

**COLLATION PM**

Biscuit aux  
carottes

*VENDREDI*

**COLLATION AM**

Fruits

**DÎNER**

Soupe repas,  
biscottes et  
fromage

**DESSERT**

Graham au  
caramel

**COLLATION PM**

Muffin au jus  
de pommes