

MENU - SEMAINE 2

LUNDI

COLLATION AM

Fruits

DÎNER

Macaroni
bœuf et
fromage

DESSERT

Gâteau
citronné

COLLATION PM

Barre tendre
santé

MARDI

COLLATION AM

Fruits

DÎNER

Galettes
hongroises

DESSERT

Compote de
pommes

COLLATION PM

Smoothie aux
fruits

MERCREDI

COLLATION AM

Fruits

DÎNER

Spaghetti à la
viande

DESSERT

Carré aux
dattes

COLLATION PM

Tartinade à la
confiture

JEUDI

COLLATION AM

Fruits

DÎNER

Poisson pané
et riz aux
légumes

DESSERT

Jello

COLLATION PM

Biscottes,
fromage et jus
de légumes

VENDREDI

COLLATION AM

Fruits

DÎNER

Saucisses sur
couscous

DESSERT

Carré Rice
Krispies

COLLATION PM

Muffin aux
bleuets