

La capsule parent-enfant

NUMÉRO 1

Les câlins

Saviez-vous que?

La région associée à la mémoire, à l'apprentissage et au contrôle des émotions se développe mieux chez un enfant qui reçoit beaucoup d'affection.

Les gestes d'affection, d'amour et de réconfort aident aussi les tout-petits à apprendre à gérer leurs émotions.

Un étude a démontré qu'un enfant a besoin au moins **12** câlins par jour pour bien grandir!



Les câlins

-  Diminue le stress
-  Créer des liens
-  Renforce la confiance
-  Améliore le sommeil
-  Apprend à donner et recevoir de l'affection