

LA CAPSULE PARENT-ENFANT

NUMÉRO 5

LES DEMANDES CLAIRES ET POSITIVES

**Essayer le plus
possible de faire
des demandes
précises**

- Attends ton tour pour parler
- Ramasse ton assiette après le repas
- Range tes jouets après avoir jouer

**On évite les
demandes
vagues**

- ~~-Sois respectueux~~
- ~~-Sois plus affectueux~~
- ~~-fais-ça~~

Lorsque votre enfant vous fait une demande



- Demandez-lui d'être clair s'il ne l'est pas
- Si vous lui avez demandé quelque chose, et qu'il n'a rien fait, mais que lui par contre veut quelque chose, accédez à sa demande d'une autre façon.

En utilisant le
« **DÈS QUE** »

Souvent, on utilise la formule négative.« Si tu ne ramasses pas tes jouets, je ne te lirai pas de livre ». .

Dites plutôt : « Oui, il me fera plaisir de te lire un livre, DÈS QUE tu auras ramassé tes jouets! »

Et voilà! Une petite façon de tourner une situation négative en situation positive.