

La capsule parent-enfant

Numéro 6

L'estime de soi chez les tout-petits



Comment
reconnaître un
enfant qui a une
bonne estime de
soi :



Est capable de faire des choix



Est à l'aise avec les autres



Est capable d'exprimer ses besoins, ses
sentiments et ses idées



Se fait confiance et fait confiance aux autres

Comment aider son enfant à avoir une bonne estime de soi:



Démontrez-lui que vous l'aimez tel qu'il est



Soulevez de manière positive ses nouvelles
habiletés



Encouragez-le à affronter des situations
plus difficiles



Aidez- lui à reconnaître ses forces et
ses préférences



Félicitez-le pour ses efforts
et apprenez lui qu'il est
normal de se tromper



Jouer avec lui



Offrez une routine stable



Accordez-lui du temps