

La capsule parent-enfant

Numéro 7

L'AUTONOMIE

**Comment
favoriser
l'autonomie
chez les
enfants?**



En l'encourageant



En stimulant sa
curiosité



En évitant de le
surprotéger



En lui apprenant à
gérer ses conflits



En lui laissant faire
des choix



En ayant des attentes
réalistes envers lui

**Lui donner des responsabilités adaptées à son
âge l'aidera grandement à développer son
autonomie.**

