

# Outil d'évaluation des symptômes de la COVID-19

Cet outil ne s'applique pas aux enfants de 0 à 6 mois. Pour ceux-ci, en cas de doute, appelez Info-Santé 811.

Faites cette autoévaluation si vous craignez avoir été exposé à la COVID-19 (virus SRAS-CoV-2) ou si vous présentez des symptômes associés à celle-ci. Vous pouvez également faire l'évaluation au nom de votre enfant ou d'un autre membre de votre famille.

Selon vos réponses, vous obtiendrez une recommandation sur la marche à suivre.

## Schéma pour les enfants 6 mois à 5 ans

### Question #1

Avez-vous de la difficulté à respirer, par exemple ressentez-vous de l'essoufflement ou une sensation d'étouffement ?

**OU**

Est-ce que vous avez des difficultés respiratoires importantes même au repos tel un essoufflement qui vous empêche de parler?

OUI	NON
<b>Composez immédiatement le 911.</b>  Si vous avez eu des contacts avec des personnes infectées à la COVID-19 ou qui sont en attente d'un diagnostic de la COVID-19, veuillez en informer le service ambulancier.	Prochaine question

### Question #2

Veuillez sélectionner une tranche d'âge (années)

<b>0-5</b>	6-17	18 +
Prochaine question	N/A	N/A

### Question #3

Est-ce que votre enfant présente l'un des symptômes suivants?

- Fièvre (température rectale de 38,5 °C (101,3 °F) et plus)
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement ou difficulté à respirer
- Nez qui coule, congestion nasale ou mal de gorge **ET fièvre** (température rectale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus)

- Douleurs abdominales, vomissements ou diarrhées **ET fièvre** (température rectale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus)

OUI	NON
Prochaine question	<b>L'enfant peut poursuivre ses activités habituelles, par exemple continuer à fréquenter le milieu de garde ou le milieu scolaire.</b>

#### Question #4

Est-ce que les symptômes datent de plus de 24h?

OUI	NON
<p><b>Votre enfant doit rester à la maison et se faire tester.</b></p> <p>Comme les symptômes de votre enfant ont commencé il y a plus de 24 heures, continuez l'isolement à la maison et faites tester votre enfant dans un centre de dépistage.</p> <p>Les autres membres de la famille peuvent poursuivre leurs activités habituelles s'ils n'ont pas de symptômes.</p> <p>Pour connaître le centre de dépistage le plus près de chez vous, consultez l'outil de recherche suivant en spécifiant votre code postal, votre ville ou votre lieu de travail, par exemple.</p>	<p><b>Votre enfant doit rester à la maison et il ne doit pas se présenter au service de garde éducatif à l'enfance ni à l'école, y compris au service de garde en milieu scolaire. Observez les symptômes pendant 24 heures.</b></p> <p>Un test de dépistage pour la COVID-19 n'est pas nécessaire pour le moment. Si les symptômes sont complètement disparus après 24 heures sans prise de médication, votre enfant pourra retourner dans le milieu éducatif qu'il fréquente habituellement.</p> <p>Les autres membres de la famille peuvent poursuivre leurs activités habituelles s'ils n'ont pas de symptômes.</p> <p><b>Si les symptômes se poursuivent après 24 heures,</b> continuez l'isolement à la maison et faites tester votre enfant dans un centre de dépistage. Pour connaître le centre le plus près de chez vous, consultez l'outil de recherche suivant en spécifiant votre code postal, votre ville ou votre lieu de travail, par exemple.</p>

#### EN TOUT TEMPS

Si votre enfant a des symptômes de la COVID-19, n'utilisez pas les transports en commun pour vous rendre au centre de dépistage. Utilisez plutôt votre véhicule personnel ou un taxi. Le cas échéant, informez la compagnie de taxi que votre enfant a des symptômes qui peuvent être associés à la COVID-19. Informez-en aussi le centre de dépistage à votre arrivée ou lors de la prise de rendez-vous.

Dans l'attente du résultat d'un test pour la COVID-19, vous devez suivre les consignes qui vous sont données par le centre de dépistage ou par un professionnel de la santé. Les personnes qui habitent avec l'enfant doivent aussi suivre les consignes à leur attention.

Le [Guide autosoins pour les parents – COVID-19](#) vous donnera les informations nécessaires pour prendre en charge la santé de votre enfant.

Un professionnel de la santé vous contactera lorsque le résultat du test sera connu. Il vous donnera alors les informations nécessaires ainsi que les consignes à suivre.

*Respectez toujours les consignes que vous donne le professionnel de la santé. Ne mettez jamais fin prématurément à une période d'isolement recommandée.*

Si vous décidez de ne pas faire tester votre enfant pour la COVID-19, il devra rester en isolement pour une période de 14 jours depuis l'apparition des symptômes ET jusqu'à leur disparition. Durant cette période, votre enfant ne pourra pas se présenter au service de garde éducatif à l'enfance ni à l'école, y compris au service de garde en milieu scolaire.

# Schéma pour les adultes

## Question #1

Avez-vous de la difficulté à respirer, par exemple ressentez-vous de l'essoufflement ou une sensation d'étouffement ?

**OU**

Est-ce que vous avez des difficultés respiratoires importantes même au repos tel un essoufflement qui vous empêche de parler?

OUI	NON
<b>Composez immédiatement le 911.</b>  Si vous avez eu des contacts avec des personnes infectées à la COVID-19 ou qui sont en attente d'un diagnostic de la COVID-19, veuillez en informer le service ambulancier.	Prochaine question

## Question #2

Veuillez sélectionner une tranche d'âge (années)

0-5	6-17	18 +
N/A	N/A	Prochaine question

## Question #3

Est-ce que votre enfant présente l'un des symptômes suivants?

- Fièvre (température buccale de 38 °C (100,4 °F) et plus ou de 37,8 °C (100,0 °F) et plus pour les personnes âgées)

**OU**

- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique

**OU**

- Perte soudaine de l'odorat sans obstruction nasale avec ou sans perte de goût

**OU**

- Difficultés respiratoires telles que de l'essoufflement ou de la difficulté à parler

OUI	NON
<p><b>Selon vos réponses, nous vous recommandons de vous présenter dans un centre de dépistage ou d'appeler pour prendre un rendez-vous afin d'y subir un test pour la COVID-19.</b></p> <p>Pour connaître le centre de dépistage le plus près de chez vous, veuillez saisir votre code postal dans la case ci-dessous.</p>	<p>Prochaine question</p>

#### Question #4

Avez-vous **au moins 2** des symptômes suivants?

- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Perte d'appétit importante
- Mal de gorge
- Nausées (maux de cœur), vomissements ou diarrhées

OUI	NON
<p><b>Selon vos réponses, nous vous recommandons de vous présenter dans un centre de dépistage ou d'appeler pour prendre un rendez-vous afin d'y subir un test pour la COVID-19.</b></p> <p>Pour connaître le centre de dépistage le plus près de chez vous, veuillez saisir votre code postal dans la case ci-dessous.</p>	<p><b>Vous pouvez poursuivre vos activités habituelles.</b></p> <p>Vous devez respecter en tout temps les consignes sanitaires suivantes :</p> <p>Toussez dans votre coude Lavez vos mains Gardez vos distances Couvrez votre visage</p> <p>Des consignes particulières s'appliquent dans certains milieux de travail, par exemple dans un milieu de soins ou une résidence pour personnes âgées. Si vous travaillez dans un tel milieu, ces consignes vous ont été transmises par votre employeur.</p>

#### EN TOUT TEMPS

Si vous avez des symptômes de la COVID-19, n'utilisez pas les transports en commun pour vous rendre au centre de dépistage. Utilisez plutôt votre véhicule personnel ou un taxi. Le cas échéant, informez la compagnie

de taxi que vous avez des symptômes qui peuvent être associés à la COVID-19. Informez-en aussi le centre de dépistage à votre arrivée ou lors de la prise de rendez-vous.

Dans l'attente du résultat d'un test pour la COVID-19, vous devez suivre les consignes qui vous sont données par le centre de dépistage ou par un professionnel de la santé. Les personnes qui habitent avec vous doivent aussi suivre les consignes à leur attention.

Le [Guide auto-soins – COVID-19](#) vous donnera les informations nécessaires pour la personne qui a des symptômes de la maladie et pour ses proches.

Un professionnel de la santé vous contactera lorsque le résultat du test sera connu. Il vous donnera alors les informations nécessaires ainsi que les consignes à suivre.

*Respectez toujours les consignes que vous donne le professionnel de la santé. Ne mettez jamais fin prématurément à une période d'isolement recommandée.*

Si vous décidez de ne pas vous faire tester pour la COVID-19, vous devez rester en isolement pour une période de 14 jours depuis l'apparition des symptômes ET jusqu'à leur disparition.