

## Jeux extérieurs/Motricité globale 5 (10) semaine (5.1)

1. Soccer
2. Ballon panier
3. Course autour de la cour
4. Exercice sur le gazon
5. Barre d'exercice
6. Sauts en longueur
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

### Lundi

1. Barre d'exercice
2. Ballon panier
3. Course autour de la cour
- 4.

### Mardi

1. Barre d'exercice
2. Ballon panier
3. Sauts en longueur
- 4.

### Mercredi

1. Lego
2. Barre d'exercice
3. Ballon panier
4. Pirouettes

### Activités autres que les jeux extérieurs/ motricité globale

3 par jours pour avant et après  
5 par jours pour une journée pleine  
Bonnes habitudes alimentaires

### Jeudi

1. Lego
2. Barre d'exercice
3. Ballon panier
4. Sauts en longueur

### Vendredi

1. Lego
2. Barre d'exercice
3. Ballon panier
- 4.

Autres:  
Musique et mouvements  
Littérature  
Arts dramatiques  
Cognitif et manipulation  
Culturel  
Arts créatifs/sensoriel  
Blocs/Construction  
Livres/Langage

### Intérêts des enfants

1. Lego
- 2.
- 3.