

**Jeux extérieurs/Motricité globale 5 (10) semaine (5.1)**

1. Grimper les barres (module)
2. Explorer dans la forêt
3. Ballon panier
4. Soccer
5. Gymnastique
6. Quatre coins
7. Corde à sauter
8. Cerceaux
9. Craie
10. Se promener dans la forêt
11. Marelle
12. Colorier dehors
13. Tague (se chasser)

**Science/ Nature 1 semaine**

1. Explorer dans la forêt
2. Collecte de feuilles
3. Collecte de matériels naturels pour bricolage

**Lundi :**

1. Grimper les barres
2. Ballon panier
3. Quatre coins
4. Dessiner

**Mardi**

1. Gymnastique
2. Tague
3. Bricolage avec carton recyclé

**Mercredi**

1. Colorier
2. Ballon panier
3. Marelle

**Activités autres que les jeux extérieurs/ motricité globale**

3 par jour pour avant et après  
5 par jour pour une journée pleine  
Bonnes habitudes alimentaires

**Jeudi**

1. Soccer
2. Jeu de bataille
3. Collecte d'objets naturels

**Vendredi**

1. Se promener dans la forêt
2. Colorier dehors
3. Dessin libre
4. Quatre coins

Autres:  
Musique et mouvements  
Littérature  
Arts dramatiques  
Cognitif et manipulation  
Culturel  
Arts créatifs/sensoriel  
Blocs/Construction  
Livres/Lançage

**Intérêts des enfants**

1. Gymnastique
2. Bricolage
3. Quatre coins