

## Jeux extérieurs/Motricité globale 5 (10) semaine (5.1)

1. Grimper les barres (module)
2. Explorer dans la forêt
3. Ballon panier
4. Soccer
5. Gymnastique
6. Quatre coins
7. Corde à sauter
8. Cerceaux
9. Craie
10. Se promener dans la forêt
11. Marelle
12. Colorier dehors
13. Tague (se chasser)

## Science/ Nature 1 semaine

1. Collection de feuilles
- 2.. Collection de roches
- 3.

### Lundi :

1. Grimper les barres
2. Ballon panier
3. Quatre coins
4. Dessiner

### Mardi

1. Gymnastique
2. Tague
3. Dessiner dehors
4. Collection de roches

### Mercredi

1. Colorier
2. Ballon panier
3. Marelle

### Activités autres que les jeux extérieurs/ motricité globale

3 par jour pour avant et après  
5 par jour pour une journée pleine  
Bonnes habitudes alimentaires

### Jeudi

1. Soccer
2. Jeu de bataille
3. Collection de feuilles
4. Lecture libre

### Vendredi

1. Se promener dans la forêt
2. Colorier dehors
3. Dessin libre
4. Quatre coins

Autres:  
Musique et mouvements  
Littérature  
Arts dramatiques  
Cognitif et manipulation  
Culturel  
Arts créatifs/sensoriel  
Blocs/Construction  
Livres/Langage

### Intérêts des enfants

1. Gymnastique
2. Bricolage
3. Constructions