



# BIENVENUE

dans notre

# GRANDE FAMILLE

AUTOMNE 2021

Chers parents,

Bienvenue! Que vous soyez nouveaux parmi nous ou non, il nous fait plaisir de vous accueillir dans notre grande famille. Toute notre équipe est heureuse de vivre cette rentrée avec vous!

Nous vous invitons chaleureusement à consulter ce feuillet qui vise à vous transmettre des informations pertinentes sur les services éducatifs à la petite enfance.

Au plaisir de vous accompagner, votre enfant et vous, tout au long de cette année!

## Table des matières

L'AQCPE, c'est qui? .....	2	L'intégration de l'enfant dans un service de garde éducatif à l'enfance .....	8
CPE, milieu familial, garderie... du pareil au même? Pas du tout ! .....	3	Habiller vos enfants avec des vêtements faciles à mettre et à enlever, c'est futé! .....	9
Le rôle de votre éducatrice/éducateur ou responsable de service de garde en milieu familial (RSG) .....	4	Quelques conseils santé sécurité et mieux-être.....	10
La meilleure cuisinière/ le meilleur cuisinier au monde .....	6	Le point COVID-19.....	11
Le dossier éducatif de votre enfant.....	7		

## L'AQCPE, C'EST QUI?

Notre CPE/BC est membre de l'Association québécoise des CPE (AQCPE)! Cela signifie que nous profitons du soutien d'une équipe de spécialistes pour offrir à votre enfant des services éducatifs à la fine pointe de la science.

## L'AQCPE, C'EST ENTRE AUTRES :

- De la formation continue pour votre éducatrice/éducateur
- Des outils et des programmes en saines habitudes de vie
- Un comité scientifique expert de la petite enfance
- De la prévention en santé et sécurité au travail (SST) pour la stabilité des équipes à votre service
- Une voix pour les CPE/BC, les tout-petits et leur famille
- Un leader qui met l'éducation à la petite enfance à l'agenda public

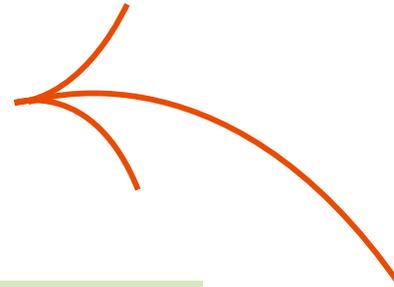


# DÉCOUVREZ DIS-MOI...

Des capsules courtes, claires et variées qui aident à mieux comprendre le développement global des tout-petits.

Accessibles gratuitement en cliquant ici!

# CPE, MILIEU FAMILIAL, GARDERIE... DU PAREIL AU MÊME ? PAS DU TOUT!



## Un centre de la petite enfance (CPE):

- organisme à but non lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- conseil d'administration composé principalement de parents bénévoles
- toutes les places sont toujours subventionnées (à 8,50 \$)



## Un service de garde en milieu familial régi:

- travailleuse autonome
- services offerts dans une résidence familiale
- reçoit sa reconnaissance d'un bureau coordonnateur (BC)
- certaines sont subventionnées (à 8,50 \$) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôts)

*Il existe par ailleurs des services de garde en milieu familial qui opèrent sans permis. Cette garde non régie n'est soumise à aucun contrôle de l'État.*



## Une garderie:

- entreprise à but lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- comité de parents avec un rôle consultatif
- certaines sont subventionnées (à 8,50 \$) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôts)



## **LE RÔLE DE VOTRE ÉDUCATRICE/ÉDUCATEUR OU RESPONSABLE DE SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL (RSG)**

Votre éducatrice/éducateur ou votre RSG est spécialiste du développement des tout-petits. En effet, pendant que votre enfant joue, son regard d'experte veille non seulement à sa sécurité et son bien-être, mais aussi à son développement.

Observer, proposer et soutenir : c'est avec des petits gestes qui peuvent sembler banals qu'elle fera une différence énorme pour aider votre enfant à progresser! Par exemple, elle ou il peut proposer des jouets qui représentent un petit défi pour votre enfant, histoire de l'amener à la prochaine étape de son développement. Elle ou il l'aidera aussi à apprendre à nommer ses émotions et à trouver des stratégies pour gérer lui-même les conflits. À l'heure des repas, elle ou il l'accompagnera dans la découverte de nouveaux aliments : les toucher, les décrire, les nommer, les goûter...



**Vous désirez en savoir plus? N'hésitez pas à en discuter avec votre éducatrice ou votre éducateur.**

**Ils peuvent s'appuyer sur des outils éprouvés et scientifiquement valides tels que le programme éducatif *Accueillir la petite enfance*, proposé par le ministère de la Famille.**



Les principes de base peuvent être résumés ainsi :

- Chaque enfant est unique avec son propre rythme et son propre caractère
- L'enfant apprend par le jeu
- Il est naturellement curieux et avide d'apprendre : c'est lui le premier agent de son développement
- Son développement est un phénomène global : en bref, tout est dans tout!
- La collaboration entre l'éducatrice ou l'éducateur et les parents est essentielle pour l'enfant

## LA MEILLEURE CUISINIÈRE/LE MEILLEUR CUISINIER AU MONDE

Au moment où la porte du CPE est franchie, une vague d'odeurs alléchantes souhaite la bienvenue aux petites et grandes bouches. Ces odeurs sont le résultat du travail de la personne responsable de l'alimentation du CPE, aussi appelée « la meilleure cuisinière » ou « le meilleur cuisinier du monde ». C'est elle ou lui qui prépare les plats et les collations qui seront servis lors de la journée.

Cela peut paraître simple, mais prévoir des menus et collations pour 40 à 80 enfants (et parfois plus!) est beaucoup plus complexe qu'on peut le penser. Les recettes sont choisies et préparées dans le but de faire découvrir et aimer une panoplie d'aliments, tout en respectant les consignes liées aux allergies, aux intolérances et aux recommandations nutritionnelles gouvernementales.

Tout cela implique un sens de l'organisation bien développé, car elle ou il doit aussi acheter et entreposer les aliments, en plus de nettoyer et entretenir la cuisine. Alors à votre arrivée au CPE, prévoyez un peu de temps pour saluer la meilleure cuisinière ou le meilleur cuisinier du monde... et lui demander qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?





## LE DOSSIER ÉDUCATIF DE VOTRE ENFANT

Il s'agit d'un dossier dans lequel sont déposés des portraits périodiques de votre enfant. Ces portraits sont remplis par son éducatrice/éducateur ou sa RSG à l'automne et au printemps, chaque année, pour vous être rendus disponibles.

Ces portraits permettent de prendre une « photo » du développement global de votre tout-petit, de manière à voir sa trajectoire au fil des années, dans cette période si spéciale qu'est sa petite enfance.



### SAVIEZ-VOUS QUE?

85 % de la maturation du cerveau se fait avant l'âge de 5 ans. Les scientifiques ont démontré que la construction du cerveau chez les enfants dépend non seulement de son héritage génétique, mais aussi de la qualité du milieu dans lequel il grandit.

Et comme l'enfant passe une grande partie de son temps dans son service de garde éducatif, la qualité des services qui y sont offerts est d'une importance capitale.



# L'INTÉGRATION DE L'ENFANT DANS UN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF À L'ENFANCE

## Favoriser une entrée progressive

Afin de faciliter l'intégration de votre enfant, il est recommandé de faire son entrée de manière progressive afin qu'il puisse apprivoiser son nouveau milieu à son rythme. Ainsi, dans les premiers temps, vous serez encouragés à rester sur place avec votre coco ou votre cocotte!

Pour la professionnelle ou le professionnel de la petite enfance, ce moment est idéal pour discuter avec vous et en apprendre davantage sur votre trésor. Ces moments en votre présence permettent également de commencer à tisser des liens avec votre enfant puisqu'il se sent en sécurité lorsque vous l'accompagnez.

## À son rythme

L'enfant sera en mesure d'apprivoiser son nouvel environnement et de connaître les adultes qui prendront soin de lui. Au fil des jours, vous pourrez raccourcir graduellement votre temps de présence et vous absenter sur des périodes de plus en plus longues.





## **HABILLER VOS ENFANTS AVEC DES VÊTEMENTS FACILES À METTRE ET À ENLEVER, C'EST FUTÉ!**

### **Astuces pour l'automne et l'hiver :**

- Choisir un chapeau de la bonne taille avec une attache à velcro
- Insérer le bout des pantalons de vos enfants dans leurs chaussettes  
→ plus facile pour eux de mettre leurs bottes eux-mêmes
- Rouler le bas de leur pantalon de neige ou de pluie → plus facile pour eux de mettre les pantalons tout seuls, car ils peuvent voir leurs pieds
- Privilégier les cache-cou plutôt que les foulards
- Pour retenir les mitaines, éviter les longs cordons et opter plutôt pour des petites attaches directement sur les manches du manteau
- Prévoir des vêtements de rechange adaptés à différentes températures. Chaussures, imperméable, pantalons, etc. L'automne nous réserve souvent des surprises côté météo. Penser à privilégier les fermetures éclair plutôt que les boutons afin de faciliter la tâche de l'éducatrice/éducateur.
- Non seulement cela permet à vos tout-petits de développer leur autonomie, mais cela facilite la tâche des éducatrices/éducateurs et RSG, notamment pour les changements de couches. Ainsi, privilégier des vêtements amples.

## QUELQUES CONSEILS SANTÉ SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE

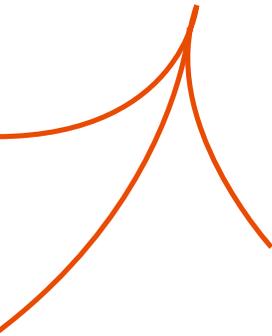
Les débuts d'année sont synonymes de changements et d'adaptation. Voici quelques conseils que vous pouvez mettre en application afin de faciliter l'arrivée de votre enfant dans son nouveau groupe :

1

Lors de votre arrivée au service de garde éducatif, déposez votre enfant au sol afin que celui-ci soit en mesure de se déplacer et d'aller voir son éducatrice/éducateur et ses nouveaux amis. Évitez de transférer votre enfant dans les bras de l'éducatrice ou de l'éducateur, car il y a un risque de blessure si votre enfant fait un faux mouvement.

2

Participez à l'identification des risques présents au CPE/BC afin d'assurer la sécurité des enfants, du personnel et des parents. Par exemple, de l'eau au sol, un équipement défectueux, etc.



3

En partenariat avec l'éducatrice/éducateur, discutez de l'état (émotionnel ou physique) de votre enfant. Cela facilitera son approche avec lui. Elle ou il sera davantage en mesure d'aider votre enfant à se sentir mieux, plus rapidement. Exemples : une mauvaise nuit, un événement marquant (bon ou mauvais), un changement de routine, etc.



Privilégiez une approche de dialogue dans le respect et la confiance avec l'éducatrice/éducateur. N'hésitez pas à lui parler d'éléments qui sont importants pour vous et pour votre enfant.

4

## LE POINT COVID-19

Accompagner l'intégration de son enfant dans un service de garde éducatif est une étape remplie d'émotions et de défis. La vaccination est bien entamée dans la population, mais la pandémie n'est pas terminée. Dans le contexte actuel, l'intégration dans un nouveau milieu peut soulever quelques questions de votre part.

Comme service de garde éducatif, nous sommes responsables de faire appliquer des mesures sanitaires et de nous assurer de la santé et sécurité de votre tout-petit.

N'hésitez pas à vous référer à la documentation fournie par votre CPE ou votre service de garde en milieu familial et à poser des questions!

