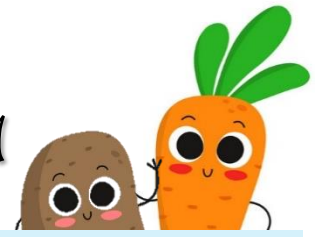




Menu Hiver 2022

Semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, Confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas au poulet et orge Lait Fruits	Riz aux légumes et tofu Lait Yogourt	Fusillis aux légumes et dinde Lait Poirs en demis	Croquettes de poulet, riz et légumes Lait Salade de fruits	Spaghetti sauce à la viande Lait Fruits
Collation PM	Muffins	Galette de riz	Biscuits	Biscuits breton et mousse de dinde	Bagels avec fromage à la crème



Menu Hiver 2022

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, Confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Chili au bœuf Lait Fruits	Soupe légumes et poulet Lait Yogourt	Ratatouille et tofu Lait Compote de pommes	Pâté chinois Lait Salade de fruits	Poulet salsa, légumes et riz Lait Fruits
Collation PM	Muffins	Galette de riz	Biscuits	Biscuits bretons et mousse de dinde	Bagels avec fromage à la crème



Menu Hiver 2022

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, Confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe minestrone Lait Fruits	Macaroni au fromage et légumes Lait Yogourt	Bœuf coréen, riz et légumes Lait Compote de pommes	Chili végétarien Lait Salade de fruits	Poulet au beurre, riz et légumes Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Galette de riz	Biscuits	Muffins	Bagels avec fromage à la crème

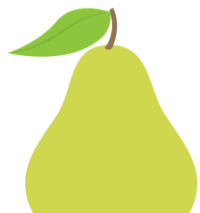


Menu Hiver 2022

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, Confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe aux lentilles Lait Fruits	Tortellinis sauce rosée et légumes Lait Yogourt	Tofu général Tao Riz et légumes Lait Compote de pommes	Poulet parmegiana Lait Salade de fruits	Bœuf stroganoff, légumes et pâtes Lait Fruits
Collation PM	Muffins	Galette de riz	Biscuits	Biscuits bretons et mousse de dinde	Bagels avec fromage à la crème



Menu Hiver 2022

Semaine 5



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, Confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants, confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi- grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Poulet teriyaki Lait Fruits	Farfalle sauce rosée et légumes gratinés Lait Yogourt	Gratin de pommes de terre, légumes et dinde à la sauce blanche Lait Compote de pommes	Couscous marocain au poulet et légumes Lait Salade de fruits	Bœuf d'api et légumes Lait Fruits
Collation PM	Muffins	Galette de riz	Biscuits	Biscuits bretons et mousse de dinde	Bagels avec fromage à la crème