Saison estivale



Menu # 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | FruitEau  | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau |
| DînerRepas Légumes/fruitsDessert | **Bœuf/Porc**Coquilles de bœuf(oignon, épinard)Salade de concombre(laitue, concombre)Compote de fruitsLait 2% ou 3.25% | **Poisson**Casserole de filet de poisson et légumes (carotte, brocoli, chou-fleur)Muffin au maïsPêche cardinaleLait 2% ou 3.25% | **Végétarien**Tagine trésors du désert(tofu, patate douce, tomate, pois chiches, fèves)CouscousYogourtLait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**Porc émincé à l’érable et moutardeRizCarotte-Brocoli-Chou-fleurPops maison(yogourt, fruits)Lait 2% ou 3.25% | **Volaille**Pizza au poulet sur tortillas(piment, oignon, fromage)Salade vertePoiresLait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Pain au carotteLait | Céréales Lait | Brownies santé(tofu)Lait | Galettes à l’avoine et raisinsLait | Cornet de crème glacéeEau |
| Aliments allergènes |  |  |  | Moutarde |  |

****Bœuf – Légumes – Lait – Yogourt - Fromage – Fraises – Pommes – Sirop d’érable …

**Eau /offre à volonté**