Saison estivale



Menu # 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau |
| DînerRepas Légumes/fruitsDessert | **Volaille** Poulet à la salsa TortillasSalade jardinière(laitue, concombre, radis, tomate)Purée de fraiseLait 2% ou 3.25% | **Oeufs**Vol au vent aux œufsCroutons maison(œufs, brocoli, oignon, pain de blé)Fèves vertes et jaunesMandarineLait 2% ou 3.25% | **Poisson**Croque-en thonSalade de carottes et raisinsSalade de fruitsLait 2% ou 3.25% | **Végétarien**Fettucini Alfredo(tofu, bacon)Salade César(pain)PoiresLait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**Pâté Mexicain(porc, bœuf, piment, oignon, fromage)Piments de couleurYogourtLait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Biscuits tendres aux pommesLait | Muffins aux bananesLait | Céréales Lait | Biscuits forêt noireLait | Pops maison(yogourt, fruits)Eau |
| Aliments allergènes |  | Oeufs |  |  |  |

 ****Pommes – Lait – Yogourt – Fromage - Oeufs – Légumes –Pain-Porc…

**Eau /offre à volonté**