

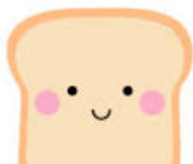


Menu Été 2022

Semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits	Pain aux raisins ou de blé Wowbutter	Muffins Fromage Fruits	Yogourts Fruits	Céréales Fruits
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade grecque de lentilles Lait Poires en cubes	Croquettes de poulet et sauce barbecue Riz et légumes Lait Compote de pommes	Sandwich au poulet Crudités Jus Nutri-grains	Chili végétarien Fromage mozzarella et pitas Lait Yogourt	Macaroni à la « sans-viande » Bâtonnets de fromage Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Galette de riz	Tubes	Biscuits avoine et chocolat	Cornet de crème glacée



Menu Été 2022

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits	Pain aux raisins ou de blé Wowbutter	Muffins Fromage Fruits	Yogourts Fruits	Céréales Fruits
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tortellinis sauce rosée et légumes Lait Mousse aux fraises	Poulet fruité Couscous et légumes Lait Compote de pommes	Sandwich au tofu et crudités Jus Nutri-grains	Salade de couscous et pois chiches Bâtonnets de fromage Lait Yogourt	Pennes à la grecque Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Muffins aux carottes	Fruits et fromage	Bagel et Wowbutter	Craquelins et mousse de dinde



Menu Été 2022

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits	Pain aux raisins ou de blé Wowbutter	Muffins Fromage Fruits	Yogourts Fruits	Céréales Fruits
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tofu général tao Riz et légumes Lait Salade de fruits	Macaroni au fromage et brocoli Lait Compote de pommes	Sandwich humus et bruschetta Cruautés Jus Nutri-grains	Poulet au beurre Couscous et légumes Lait Yogourt	Salade César de pâte froide au poulet grillé Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Galette de riz	Tubes	Muffins aux zucchini et cheddar	Cornet de crème glacée



Menu Été 2022

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits	Pain aux raisins ou de blé Wowbutter	Muffins Fromage Fruits	Yogourts Fruits	Céréales Fruits
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade de tortellinis accompagnée de saucisses de poulet Lait Sorbet aux fruits et tofu	Mijoté d'haricots et tofu servis avec pain pita Lait Compote de pommes	Sandwich D.L.T et crudités Jus Nutri-grains	Salade de pois chiches, tomates, maïs et basilic Lait Yogourt	Spaghetti sauce à la viande Bâtonnets de fromage Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Fruits et fromage	Craquelins et mousse de dinde	Scones aux canneberges, orange et chocolat	Variété de petite douceur (biscuits & muffins)