

Bienvenue chez les touche-à-tout de la pouponnière



L'installation Gros Bec un milieu de vie pour votre enfant...

L'équipe éducative de la pouponnière



Politique d'intégration à la pouponnière

La politique d'intégration a pour but d'intégrer progressivement votre enfant à son nouvel environnement. Cela lui permet de créer plus facilement un lien d'appartenance à son nouveau milieu de vie et d'apprivoiser les nouvelles personnes de son entourage.

Une rencontre de 30 minutes avec l'éducatrice est nécessaire avant la rentrée pour échanger sur les habitudes du poupon et le fonctionnement de la routine à la pouponnière. Cela permettra de créer un lien avec l'éducatrice de votre enfant.

Notre processus d'intégration à la pouponnière s'échelonne sur une semaine et souhaitons vous offrir une intégration adaptée. C'est pourquoi nous vous invitons les parents à nous faire part de leurs besoins.

1^{ère} journée...

L'enfant vient passer environ 30 minutes avec son parent pour explorer le local des poupons. Le parent repart avec son enfant après cette ½ heure. L'horaire sera déterminé avec l'équipe éducative de la pouponnière, afin de respecter le rythme des autres enfants.

2^{ème} journée...

L'enfant passe environ 15 minutes avec le parent à la pouponnière, puis environ 30 minutes sans le parent. Le parent repart ensuite avec son enfant. L'horaire sera déterminé avec l'équipe éducative de la pouponnière, afin de respecter le rythme des autres enfants.

3^{ème} journée...

L'enfant arrive vers 9h00 et reste sans le parent jusqu'à 11h00. Le parent repart ensuite avec son enfant. Il ne dine pas à la pouponnière.

4^{ème} journée...

L'enfant arrive vers 9h00 et reste sans le parent jusqu'à 12h00. L'enfant dine au CPE et le parent repart ensuite avec lui.

5^{ème} journée...

L'enfant arrive vers 9h00 et faire une petite journée qui intègre la collation du matin, le diner et la sieste (tout dépendamment des habitudes de sommeil de l'enfant). Le parent vient le chercher vers 15h00.

Nous trouvons important de bien suivre toutes ces étapes pour le bien-être de votre enfant avec le but de respecter son rythme d'adaptation.

À compter de la deuxième semaine votre vient enfant peu fréquenter à temps plein.

Politique Alimentaire à la pouponnière

Comme vous le savez, l'alimentation des tout-petits demande une attention particulière. Pour que nous puissions nous adapter graduellement aux besoins de votre enfant, nous vous proposons un fonctionnement souple et adapté, basé sur la collaboration avec les parents.

Quelques points importants à préciser :

*Afin d'éviter tout contact avec d'éventuels agents allergènes et le bris de chaîne de froid, nous n'acceptons aucune nourriture ou boisson venant de la maison.

*Si votre enfant a des allergies ou des intolérances alimentaires, **vous devez absolument nous fournir un rapport médical à cet effet.** Cela nous permettra d'établir avec la responsable de l'alimentation un protocole alimentaire pour votre enfant.

*Les boires sont préparés par l'équipe de la pouponnière. Tant que l'enfant n'a pas intégré le lait 3,25%, le parent fournit le lait maternisé commercial (de préférence en poudre) ou le lait maternel.

Également, nous vous invitons à faire l'intégration du biberon à la maison avant la rentrée de votre enfant au CPE.

*Nous vous invitons à faire l'intégration du lait de vache (3,25%) à la maison et d'en aviser l'équipe de la pouponnière dès l'introduction.

***L'intégration du lait de vache (3,25%) et de nouveaux aliments doit se faire à la maison, afin de s'assurer que votre enfant ne présente pas de symptômes d'intolérances ou d'allergies. Dès que vous aurez introduit un nouvel aliment (viandes, légumes, œufs) nous vous invitons à en aviser l'équipe de la pouponnière.**

*Les purées offertes au CPE sont préparées par notre responsable de l'alimentation.

* Les repas au menu du CPE seront offerts à l'enfant au fur et à mesure qu'il aura intégré les aliments. (Vous pouvez consulter ce menu à l'entrée du CPE).

L'équipe de la pouponnière souhaite développer avec vous une collaboration étroite afin de mieux répondre aux besoins de votre enfant.



Ce qu'il faut apporter chez les touche-à-tout...



- Des vêtements de rechanges (pantalons, shorts, t-shirt, chandail, camisole, bas)
- De la pâte de zinc contre érythème fessier (contenant original)
- De la solution nasale saline en vaporisateur (contenant original)
- Des couches (Lavables ou jetables)
- Deux biberons et un verre à bec qui resteront en permanence au CPE. S'il ne boit plus de biberon prévoir deux verres à bec.
- Un objet de transition significatif pour l'enfant (doudou, toutou...) Si besoin.
- Une suce, au besoin qui restera au CPE.

Vêtements saisonniers



Au printemps : pantalon de toile, manteau, petite veste de laine, en polar ou en coton ouaté, cache cou léger, petites mitaines, tuque légère, bottes de pluie et bas chauds et/ou bottillons doublés.



En été : chapeau à large rebord, sandales pour la baignade, petite veste pour les journées fraîches, maillot de bain.



En automne : manteau chaud, pantalon de toile, petite veste de laine, en polar ou en coton ouaté, cache cou léger, petites mitaines, tuque légère, bottes de pluie et bas chauds et/ou bottillons doublés.



En hiver : Habit de neige complet, bottes, tuque, cache cou et mitaines doublées et avec pouce.



En tout temps : Votre enfant devra porter de vêtements et des souliers confortables qui lui permettront de jouer et d'explorer librement.



À éviter : Bijoux, boucle d'oreilles, vêtements chics ou trop ajustés, robes longues, barrettes et élastiques à cheveux.

Tous les vêtements et les objets de votre enfant doivent être bien identifiés à son nom. Cela facilite grandement la tâche de l'éducatrice et contribue à réduire les pertes.

Le CPE n'est pas responsable des objets perdus.

N.B : Pour des raisons de sécurité les foulards sont interdits (Risque d'étranglement) au CPE.

Règles de fonctionnement à la pouponnière

Chers parents,

Afin d'assurer le bien-être de votre poupon, voici quelques renseignements utiles et pratiques à respecter au courant de l'année. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions ou vos inquiétudes !



- ? Vous êtes invités à consulter quotidiennement le journal de bord dans l'application « À petits pas ».
- ? Pour les médicaments, il faut toujours remplir le formulaire d'autorisation parentale qui se trouve dans le cartable dans le vestibule de l'entrée. Ce formulaire doit être complété et remis par la suite à l'équipe de la pouponnière. **Ne jamais** laisser de médicaments dans les sacs à dos ou dans les casiers, puisque les autres enfants fréquentant le CPE pourraient mettre la main dessus ! Tous les médicaments administrés par le CPE (excepté l'acétaminophène) doivent obligatoirement être prescrits par un médecin.
- ? La communication journalière parents/éducatrices est très importante pour répondre au besoin du poupon dans sa routine. En cas de fièvre, de maladie, de pleurs inhabituels ou d'incident nous communiquerons avec vous. Également, nous vous invitons à nous transmettre le vécu de votre enfant à la maison exemple : « Comment s'est passé la nuit à la maison ? » ou encore « Comment s'est passé le réveil de matin ou est-ce qu'il a déjeuner ? ».
- ? Il est nécessaire de garder les ongles de votre poupon très courts.
- ? L'heure d'arrivée maximale est **9h30**. En cas de retard, svp nous en aviser par téléphone, courriel ou encore par un message sur l'application « Amigest ». De cette façon, il est plus facile pour l'équipe de la pouponnière d'organiser les moments de vie des enfants.
- ? Le menu est affiché à l'entrée du CPE. La fiche d'introduction des aliments du « **Guide mieux vivre** » est à tenir à jour par la suite avec l'éducatrice attitrée de votre enfant. Pour le lait, il faut que vous l'apportiez tant que votre enfant ne boit pas le lait de vache 3,25%.
- ? La sieste des poupons qui ont 18 mois et plus se fait sur un matelas au sol.
- ? La pouponnière est composée de 5 éducatrices à 4 jours/semaine.
 - 3 titulaires de groupe
 - 1 éducatrice au poste de rotation
 - 1 éducatrice attitrée aux pauses et la fermeture.



**Nous accordons une grande importance à la stabilité dans les groupes.*

La routine à la pouponnière, une grande source d'apprentissages

Le poupon explore, manipule et fait diverses découvertes dans les interactions de la vie quotidienne.

Voici quelques exemples d'expériences qui contribueront au développement approprié de votre poupon.



Socioaffectif : Se faire cajoler, se faire chatouiller, se faire consoler, faire des jeux de coucou, des jeux d'imitation, etc.

But : Développer un lien affectif avec les adultes présents dans son quotidien. Se sentir bien et en sécurité.

Motricité fine : Gribouiller, bouchonner, déchirer, tirer du papier, explorer la peinture avec les doigts, jouer dans le sable et l'eau, remplir et vider, insérer des objets dans des contenants, etc.

But : Développer la dextérité manuelle. Ex : prendre, toucher, manipuler.

Éveil sonore : Chanter, mimer et imiter (avec des gestes) des petites comptines, musique, danse, manipuler des instruments de musique, écouter et reproduire des sons.

But : Développer les précurseurs de la communication (La base du développement langagier), divertir, faire bouger son corps au son de la musique.

Éveil à la lecture : Raconter de petites histoires au moyen de livres d'images animées. Feuilletter des livres d'images et les manipuler.

But : Permettre à l'enfant de reconnaître des animaux ou des objets familiers et pointer ce qu'il voit.

Motricité globale : Grimper, sauter, rouler, marcher à quatre pattes, ramper, tirer des objets avec une corde, lancer un ballon, danser, faire des rondes, etc.

-Exécuter de petits exercices physiques

-Se regarder dans un miroir

-découvrir différentes parties de son corps

-se voir en mouvement

-regarder des objets qui bougent

-trouver un objet caché

-remplir et vider des contenants de formes et de tailles différentes.

But : Développer sa motricité globale et ses capacités motrices.



Merci de votre précieuse collaboration !

L'équipe de la pouponnière.

Une journée type chez les touche-à-tout



Accueil :	7h00-9h30
Collation :	8h30-9h00
Jeux libres et changements de couches :	9h00-9h30
Jeux à l'extérieur ou à l'intérieur :	9h30-11h00
Diner :	11h00-11h45
Jeux libres et changements de couches :	11h45-12h30
Lait :	12h30-12h45
Sieste :	12h45-15h00
Réveil progressif, changement de couches et collation :	15h00-16h00
Jeux libres :	16h00-18h00

- * L'eau est servie à tout moment dans la journée.
- * Certains enfants font encore deux siestes, nous respectons le rythme de chaque enfant.