

Menu d'été



Semaine 1



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M.	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Poisson blanc à la Toscane (tomates, olives noires)	Sandwich aux œufs Salade carottes, chou et pommes au curry	Macaronis au bœuf et tofu Légumes de saison au gingembre	Poulet pané à la noix de coco(chapelure maison) sauce mangue crème sure Salade de légumes fruité
dessert	Yogourt à boire aux fraises Lait	Gâteau Aladin (dattes) Lait	Galette à l'avoine et fruits séchés Lait	Compote de fruits Biscuit Graham Lait
collation P.M.	Muffin à l'avoine, noix de coco et caneberges Lait	Yogourt glacé maison aux fruits	Carrés à l'avoine aux pommes et abricots Lait	Biscuit aux dattes Lait

Mise à jour : 11-04-2023 - Un mélange de farine de blé entier et de farine blanche est utilisé pour nos desserts ou collations cuisinées



Menu d'été



Semaine 2



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M.	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Pâté chinois bœuf et lentilles Brocoli et Salade de betteraves	Sandwich au tofu Crudités Fromages	Poisson aux fines herbes et citron Riz brun aux légumes Légumes de saisons	Salade de pâtes au poulet et légumes style ranch
dessert	Yogourt aux fruits Lait	Salade de fruits Lait	Biscuit au beurre de soya et pépites Fruit Lait	Carrés aux dattes Lait
collation P.M.	Muffins aux courgettes et ananas Lait	Bruschetta, pita de blé entier Lait	Cornet de crème glacée	Biscuits du moment Lait
				Tartinade (pain de blé entier) confiture maison avec chia Lait

Mise à jour : 11-04-2023 un mélange de farine de blé et de farine blanche est utilisé pour nos desserts ou collations cuisinées

CPE LA ROSE DES VENTS



Menu d'été



Semaine 3

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M.	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Burger aux 6 légumineuses et ses garnitures Salade de légumes	Boulettes de bœuf Téiyaki Légumes à la chinoise Riz multigrains	Sandwich au poulet Légumes de saison Salade de chou	Couscous de blé entier au tofu et légumes	Lasagne au thon et brocoli Salade du jardin
dessert	Biscuit à la Mélasse Lait	Yogourt aux fruits et noix de coco Lait	Gâteau à la crème de blé et épices Lait	Gâteau Aux fruits Lait	Salade de fruits maison Lait
collation P.M.	Brownies au tofu soyeux Lait	Sandwich protéiné à la banane et beurre de soya Eau	Fromages, craquelins de blé entier et fruits frais Eau	Yogourt glacé maison aux fruits biscuit graham Eau	Biscuit Tutti-Frutti (avoine, bananes et oranges) Lait

Mise à jour : 25-04-2023 un mélange de farine de blé et de farine blanche est utilisé pour nos desserts ou collations cuisinées

CPE LA ROSE DES VENTS





Menu d'été



Semaine 4



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dessert	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
collation P.M	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait

Mise à jour : 25-04-2023 un mélange de farine de blé et de farine blanche est utilisé pour nos desserts ou collations cuisinées

CPE LA ROSE DES VENTS

