|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 2** | **Collation A.M.** | **Dîner** | **Collation P.M.** |
| **Lundi** | Fruit Frais  & Lait | **Salade de brocolis et feta**  **Spaghetti sauce Primavera**  (Spaghetti, carottes, oignons,  céleris, poivrons,  Tomates (broyées soupe et jus)  et protéine végétale) | Tartinade de  Haricots rouge  Craquelins&lait |
| **Mardi** | Fruit Frais  & Lait | **Légumes de saison**  **Soupe Minestrone**  (Oignons, céleris, carottes, ail,  chou vert, fèves vertes, pois verts,  pâte de tomates, orges et lentilles)  **Pain** | Pain  aux Zucchinis  &lait |
| **Mercredi** | Fruit Frais  & Lait | **Salade de Carottes et raisins**  **Poulet général Tao**  (poulet, ananas, ketchup, cassonade,  sauce au piment doux, soya,  ail, gingembre)  **Riz** | Smoothie aux fruits & biscuit |
| **Jeudi** | Fruit Frais  & Lait | **Pois verts & carottes**  **Pain de légumineuses**  (Pois chiches, oignons, céleris,  carottes, ail,sauce Worcestershire,  fromage, sauce soya) | Pain aux  raisins  fromage  à la crème |
| **Vendredi** | Fruit Frais  & Lait | **Jus de légumes**  **Petits pains Michigan**  (Bœuf, oignons, sauce chili,  Jus de citron, pêche en dés)  **Courge** | Muffins aux fruits |

A drawing of a cartoon character

Description automatically generatedA close up of a logo

Description automatically generatedA picture containing music

Description automatically generatedA picture containing clipart

Description automatically generated

**De l’eau est offerte en tout temps et du lait est servi au dîner ainsi qu’aux collations**