|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 2** | **Collation A.M.** | **Dîner** | **Collation P.M.** |
| **Lundi** | Fruit Frais& Lait |  **Salade de brocolis et feta** **Spaghetti sauce Primavera** (Spaghetti, carottes, oignons, céleris, poivrons, Tomates (broyées soupe et jus) et protéine végétale) | Tartinade deHaricots rougeCraquelins&lait |
| **Mardi** | Fruit Frais& Lait |  **Légumes de saison** **Soupe Minestrone** (Oignons, céleris, carottes, ail, chou vert, fèves vertes, pois verts, pâte de tomates, orges et lentilles) **Pain** | Painaux Zucchinis&lait |
| **Mercredi** | Fruit Frais& Lait |  **Salade de Carottes et raisins** **Poulet général Tao**(poulet, ananas, ketchup, cassonade, sauce au piment doux, soya, ail, gingembre) **Riz** | Smoothie aux fruits & biscuit |
| **Jeudi** | Fruit Frais& Lait |  **Pois verts & carottes** **Pain de légumineuses** (Pois chiches, oignons, céleris, carottes, ail,sauce Worcestershire,  fromage, sauce soya) | Pain auxraisinsfromageà la crème |
| **Vendredi** | Fruit Frais& Lait |  **Jus de légumes** **Petits pains Michigan** (Bœuf, oignons, sauce chili, Jus de citron, pêche en dés) **Courge** | Muffins aux fruits |



**De l’eau est offerte en tout temps et du lait est servi au dîner ainsi qu’aux collations**