|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 1** | **Collation A.M.** | **Dîner** | **Collation P.M.** |
| **Lundi** | Fruit frais& Lait |  Légumes de saisonPoisson aux Légumes (Courgettes, oignons, carottes, Poivrons, céleris, poireaux,  Goberge, rizBéchamel au citron et aneth) Pomme de terre | Compote de pomme& lait |
| **Mardi** | Fruit frais& Lait |  Légumes de saison Lasagne végétarienne (Pâte à lasagne, tofu,  ricotta, carottes, poivrons, céleris , oignon, sauce tomates, fromage râpé) | Trempette d’Edamames & tortillas & lait |
| **Mercredi** | Fruit frais& Lait |  Légumes de saison Potage Crécy au poulet (carottes, poulet, oignon, pommes de terre, céleris, crème) Pain de blé | Biscuits à la citrouille & lait |
| **Jeudi** | Fruit frais& Lait |  Salade de Chou Quiche au brocoli (Œufs, oignons, brocolis, poivrons, fromage, lait, pâte à tarte) |  Confiture de fraise& pain 9 grains & lait |
| **Vendredi** | Fruit frais& Lait |  Pâté chinois (Bœuf, maïs, pommes de terre, oignons) Betteraves | Barre aux Canneberges &lait |



**\*\* De l’eau est offerte en tout temps et du lait est servi au dîner ainsi qu’aux collations \*\***