|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 1** | **Collation A.M.** | **Dîner** | **Collation P.M.** |
| **Lundi** | Fruit frais  & Lait | Légumes de saison  Poisson aux Légumes  (Courgettes, oignons, carottes,  Poivrons, céleris, poireaux,  Goberge, riz  Béchamel au citron et aneth)  Pomme de terre | Compote de pomme  & lait |
| **Mardi** | Fruit frais  & Lait | Légumes de saison  Lasagne végétarienne  (Pâte à lasagne, tofu,  ricotta, carottes, poivrons, céleris  , oignon, sauce tomates,  fromage râpé) | Trempette d’Edamames & tortillas & lait |
| **Mercredi** | Fruit frais  & Lait | Légumes de saison  Potage Crécy au poulet  (carottes, poulet, oignon,  pommes de terre,  céleris, crème)  Pain de blé | Biscuits à la citrouille & lait |
| **Jeudi** | Fruit frais  & Lait | Salade de Chou  Quiche au brocoli  (Œufs, oignons, brocolis, poivrons, fromage,  lait, pâte à tarte) | Confiture  de fraise  & pain  9 grains  & lait |
| **Vendredi** | Fruit frais  & Lait | Pâté chinois  (Bœuf, maïs,  pommes de terre,  oignons)  Betteraves | Barre aux  Canneberges  &lait |

A close up of a logo

Description automatically generatedA picture containing clipart

Description automatically generatedA picture containing music

Description automatically generatedA drawing of a cartoon character

Description automatically generated

**\*\* De l’eau est offerte en tout temps et du lait est servi au dîner ainsi qu’aux collations \*\***