|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 3** | **Collation A.M.** | **Dîner** | **Collation P.M.** |
| **Lundi** | Fruit frais& Lait | CruditésPotage du chef Billy(Carottes, oignons, céleris, navets, patates douces, et lentilles rouges)Pain de blé | Croustade aux pommes & lait |
| **Mardi** | Fruit frais& Lait | Jus de LégumesWrap au Thon(Tortillas, thon, crème sure, échalotes, carottes, mayonnaise, laitue.)Pois vert | Compote de pommes & Biscuit Goglu & lait |
| **Mercredi** | Fruit frais& Lait | Salade chinoise(Nappa, fève germée, épinard, vinaigrette)Rotini crémeux aux lentilles(Béchamel, lentilles vertes, oignons, brocolis, choux-fleurs, rotini, poivrons, fromages) | Biscuits à l’avoine & lait |
| **Jeudi** | Fruit frais& Lait | CruditésCigares Au Chou des Paresseux(Bœuf, oignons, soupe tomates, choux verts, riz, tomates en dès) | Pain aux raisins & beurre de soya & lait |
| **Vendredi** | Fruit frais& Lait | CruditésSalades de Pâtes grecques(Fusillis, tomates, olive noire, poulet, feta, poivrons, vinaigrettes) | Muffins aux bananes &lait |



**DE l’eau est offerte en tout temps et du lait est servi au dîner ainsi qu’aux collations**