A drawing of a cartoon character

Description automatically generatedA close up of a logo

Description automatically generated

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 4** | **Collation A.M.** | **Dîner** | **Collation P.M.** |
| **Lundi** | Fruit frais  & Lait | **Légumes de saison**  **Cari de tofu**  (Lait de coco, oignon, carottes,  sauce soya, chou-fleur,  tofu, pâte de tomates,  pois vert, assaisonnement)  **Couscous** | Céréales & lait |
| **Mardi** | Fruit frais  & Lait | **Jus de légumes**  **Pâté au saumon**  (Pomme de terre,  Margarine, saumon)  **Sauce Béchamel**  **Brocolis et carotte** | Biscuits à la mélasse & lait |
| **Mercredi** | Fruit frais  & Lait | **Chili Sin Carné**  (Tomate en dés, haricots rouges,  protéine de soya, oignon,  ail, carottes, céleri)  **Courges** | Fromage & craquelins & lait |
| **Jeudi** | Fruit frais  & Lait | **Légumes de saison**  **Soupe au poulet et riz**  (Poulet, oignons, carotte, céleri,  jus de tomates, fève verte, pois vert,  riz, tomates en dés) | Yogourt ,  granola  & lait |
| **Vendredi** | Fruit frais  & Lait | **Salade César**  **Macaroni à la viande**  (Macaroni, bœuf, jus de tomates,  tomates en dés, poivrons, oignons,  carottes, céleri, sauce chili) | Hummus  Pitas  &lait |

A picture containing clipart

Description automatically generatedA picture containing music

Description automatically generated

**De l’eau est offerte en tout temps et le lait est servi au dîner ainsi qu’aux collations**