
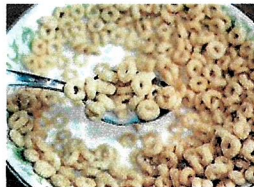

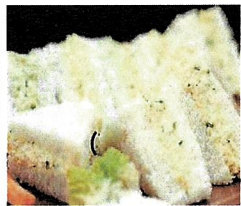

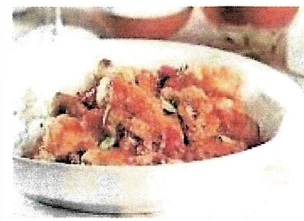







Semaine 1	Collation A.M.	Dîner		Collation P.M.
Lundi	Fruit Frais & Lait		Gratin aux courgettes (Riz lentilles, oignon, ail, courgettes, crème, fromage) Betteraves	 Céréales & lait
Mardi	Fruit Frais & Lait		Légumes de saison Salade de Macaroni au thon (Macaroni, thon, carottes, échalote, poivrons)	Collation au choix du chef & lait
Mercredi	Fruit Frais & Lait		Salade Verte (laitue, épinard, concombre, vinaigrette) Sandwich aux œufs Œufs, mayonnaise, échalote, pain)	 Yogourt aux fruits & granola & lait
Jeudi	Fruit Frais & Lait		Poulet chasseur (poulet, tomates, champignon, oignon, orzo) Légumes de saison	 Hummus & pita & lait
Vendredi	Fruit Frais & Lait		Légumes de saison Chili à la viande (Bœuf haché, haricots, maïs, poivrons, oignon, céleri, cheddar, riz) Pain Grec	 Barre tendre & lait

**** De l'eau est offerte en tout temps et du lait est servi au diner ainsi qu'aux collations ****