



| Semaine 1 | Collation A.M. | Dîner | | Collation P.M. |
|-----------------|--------------------|---|--|--|
| Lundi | Fruit Frais & Lait |  | Gratin aux courgettes (Riz lentilles, oignon, ail, courgettes, crème, fromage) Betteraves |  Céréales & lait |
| Mardi | Fruit Frais & Lait |  | Légumes de saison Salade de Macaroni au thon (Macaroni, thon, carottes, échalote, poivrons) | Collation au choix du chef & lait |
| Mercredi | Fruit Frais & Lait |  | Salade Verte (laitue, épinard, concombre, vinaigrette) Sandwich aux œufs Œufs, mayonnaise, échalote, pain) |  Yogourt aux fruits & granola & lait |
| Jeudi | Fruit Frais & Lait |  | Poulet chasseur (poulet, tomates, champignon, oignon, orzo) Légumes de saison |  Hummus & pita & lait |
| Vendredi | Fruit Frais & Lait |  | Légumes de saison Chili à la viande (Bœuf haché, haricots, maïs, poivrons, oignon, céleri, cheddar, riz) Pain Grec |  Barre tendre & lait |

**** De l'eau est offerte en tout temps et du lait est servi au diner ainsi qu'aux collations ****