



Semaine 2	Collation A.M.	Dîner		Collation P.M.
<b>Lundi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Légumes de saison</b> <b>Burritos à la viande</b> (Bœuf haché, Haricots, Crème sure, tortillas, salsa)	<b>Bouchées</b> <b>aux céréales</b> <b>&amp; lait</b>
<b>Mardi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Salade concombre et maïs</b> <b>Linguine de la mer</b> (Linguine, saumon, simili crabe, oignon, béchamel, ail, poivrons)	<b>Muffins aux bleuets</b> <b>&amp; lait</b> 
<b>Mercredi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Légumes de saison</b> <b>Riz frit végété</b> (Riz, sauce asiatique, protéines végétales, carottes, oignons, céleri, poivrons)	<b>Fromage,</b> <b>craquelins</b> <b>&amp; lait</b> 
<b>Jeudi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Légumes de saison</b> <b>Rotini végétarien Mexicain</b> (sauces tomate, oignon, céleri, carotte, ail, protéine au choix) <b>Fromage Râpé</b>	<b>Carré</b> <b>aux dattes</b> <b>&amp; lait</b> 
<b>Vendredi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Salade de l'empereur</b> (Laitue romaine, Épinard, concombre, croûtons, cheddar, simili bacon, vinaigrette) <b>Sous-marin au poulet</b> (Poulet, légume de saison)	<b>Cornet de</b> <b>crème glacée</b> 

\*\* De l'eau est offerte en tout temps et du lait est servi au diner ainsi qu'aux collations \*\*