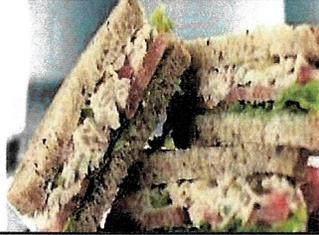




Semaine 3	Collation A.M.	Dîner		Collation P.M.
Lundi	Fruit Frais & Lait		Salade de patates (Patate, céleri, poivrons, carottes, vinaigrette) Pain de viande aux pêches (bœuf, riz, sauce chili, pêches)	 Fromage à la crème, galette de riz & lait
Mardi	Fruit Frais & Lait		Légumes de saison Salade de pâte au poulet (pâte, poulet, échalote, carotte, poivron, brocolis, concombre, vinaigrette)	 Muffins au choix du chef & lait
Mercredi	Fruit Frais & Lait		Gratin aux légumes (Protéine au choix, brocolis, choux-fleurs, carottes, béchamel) Pomme de terre grecques Légumes de saison	 Smoothies & biscuit social thé
Jeudi	Fruit Frais & Lait		Légumes de saison Sandwich au thon (thon, mayonnaise, échalote, pain)	Collation du chef & lait
Vendredi	Fruit Frais & Lait		Salade de pâtes arc-en-ciel (fusilis aux légumes, carotte, poivrons, échalote, mayonnaise) Repas du chef avec protéine d'oeufs Suggestions : Omelette pizza (œufs, échalotes, poivrons, champignons, sauce pizza, fromage)	 Brownies aux haricots noirs & lait

**** De l'eau est offerte en tout temps et du lait est servi au diner ainsi qu'aux collations ****