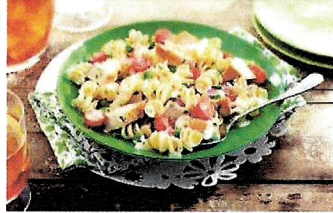




Semaine 3	Collation A.M.	Dîner		Collation P.M.
<b>Lundi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Salade de patates</b> (Patate, céleri, poivrons, carottes, vinaigrette) <b>Pain de viande aux pêches</b> (bœuf, riz, sauce chili, pêches)	 <b>Fromage à la crème, galette de riz &amp; lait</b>
<b>Mardi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Légumes de saison</b> <b>Salade de pâte au poulet</b> (pâte, poulet, échalote, carotte, poivron, brocolis, concombre, vinaigrette)	 <b>Muffins au choix du chef &amp; lait</b>
<b>Mercredi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Gratin aux légumes</b> (Protéine au choix, brocolis, choux-fleurs, carottes, béchamel) <b>Pomme de terre grecques</b> <b>Légumes de saison</b>	 <b>Smoothies &amp; biscuit social thé</b>
<b>Jeudi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Légumes de saison</b> <b>Sandwich au thon</b> (thon, mayonnaise, échalote, pain)	<b>Collation du chef &amp; lait</b>
<b>Vendredi</b>	Fruit Frais & Lait		<b>Salade de pâtes arc-en-ciel</b> (fusilis aux légumes, carotte, poivrons, échalote, mayonnaise) <b>Repas du chef avec protéine d'oeufs</b> <b>Suggestions : Omelette pizza</b> (œufs, échalotes, poivrons, champignons, sauce pizza, fromage)	 <b>Brownies aux haricots noirs &amp; lait</b>

**\*\* De l'eau est offerte en tout temps et du lait est servi au dîner ainsi qu'aux collations \*\***