





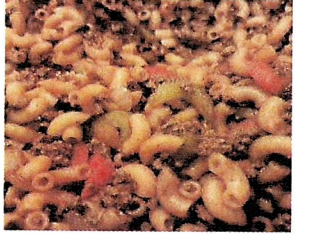







Semaine 4	Collation A.M.		Dîner	Collation P.M.
Lundi	Fruit Frais & Lait		<p>Salade asiatique (nappa, fèves germées, épinards, graine de tournesol, canneberge séché, vinaigrette)</p> <p>Cari de Pois chiches (pois chiche, riz, lait de coco, chou-fleur, carottes, pois vert, oignon, vinaigrette)</p>	 <p>Fruits et trempette fraîcheur</p>
Mardi	Fruit Frais & Lait		<p>Légumes de saison</p> <p>Poulet Général Tao (poulet, ananas, chou-fleur, brocolis, carotte, sauce chili sucré, Vermicelle)</p>	 <p>Fromage & craquelins & lait</p>
Mercredi	Fruit Frais & Lait		<p>Légumes de saison</p> <p>Petit pains farcis au bœuf et fromage (pain, bœuf haché, relish, moutarde, ketchup)</p>	 <p>Salade de fruits & goglu & lait</p>
Jeudi	Fruit Frais & Lait		<p>Salade de maïs (maïs, concombres, poivrons de couleurs, échalotes)</p> <p>Macaroni chinois (Macaroni, champignons, poivrons, carottes, tofus, céleri, oignons, sauce asiatique)</p>	 <p>Biscuits red velvet & lait</p>
Vendredi	Fruit Frais & Lait		<p>Salade ensoleillé (Laitue, mandarine, fraises, vinaigrette)</p> <p>Poisson pané (& trempette au pesto (poisson, chapelure)</p> <p>Patates au four Assaisonnés</p>	 <p>Crème glacée & lait</p>

****De l'eau est offerte en tout temps et du lait est servi au dîner ainsi qu'aux collations****