




# Menu semaine # 6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
<b>Collation AM</b> 	<b>Fruits</b>  <b>Fromage</b>	<b>Fruits</b>  <b>Lait de soya chocolat ou vanille</b>	<b>Fruits</b>  <b>Lait</b>	<b>Céréales</b>  <b>Lait</b>	<b>Fruits</b>  <b>Lait</b>
<b>Dîner</b> 	<b>Tranches de tomates</b>  <b>Hachis parmentier aux haricots</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Concombres</b>  <b>Pain de dinde aux pêches</b>  <b>Riz</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Salade de chou et cornichons à l'aneth</b>  <b>Sloppy Joe PVT*</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Salade d'anneaux aux olives et légumes</b>  <b>Quiche lorraine</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Jus de légumes</b>  <b>Pâtes au thon</b> <b>Carottes en rondelle</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>
<b>Collation PM</b> 	<b>Bagel</b> <b>Beurre de pomme et fraises</b>  <b>Lait</b>	<b>Tube de yogourt glacé aux fruits</b> <b>Biscuits Graham</b>  <b>Eau</b>	<b>Croustade aux fraises</b>  <b>Lait</b>	<b>Mousse au yogourt choco-orange</b> <b>Granolas</b>  <b>Eau</b>	<b>Gâteau zuchinis</b>  <b>Lait</b>

*P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.*

*\*protéine végétale texturée*