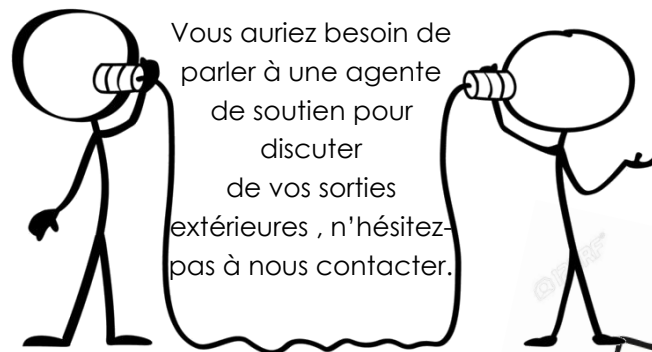


Allez Hop! À l'extérieur!

- **Est-ce un défi pour vous de sortir à l'extérieur?** Si oui, avez-vous identifié pourquoi?
Comment se passe la période d'habillement?
- **Êtes-vous adéquatement habillée pour la saison?**
- **Est-ce que les enfants ont tous les vêtements appropriés à la saison?**
- **Est-ce que votre aménagement extérieur (été comme hiver) est stimulant pour les enfants?** Il n'est pas nécessaire que ça ressemble à un visuel de catalogue de jeux, mais d'y retrouver des objets, matériels ou jeux auxquels vos amis ont de l'intérêt.



Comment vous **assurer** que tous les enfants sortent **au moins 60 minutes par jour?**

Il y a plusieurs possibilités.

Le 60 minutes peut-être **divisé** en plusieurs sorties quotidiennes.

Exemple :

- **L'accueil** des enfants peut se faire à l'extérieur.
Cela pourrait être de 8h00 à 8h45 ou selon votre choix.
Le temps à l'extérieur des enfants va varier selon leur arrivée, certains enfants auront 15 minutes et d'autres de 30 à 45 minutes.
- **Collation à l'extérieur** : Selon la température, la collation peut se prendre à l'extérieur à toutes les saisons.
- **Sortie en avant-midi** : 30 à 60 minutes de jeux extérieurs. Les poupons peuvent faire la sieste à l'extérieur.
- **Sortie en fin de journée** : 15-30-45-60 minutes selon le départ de chaque enfant.



Référentiels :

- Programme éducatif « Accueillir la petite enfance »

https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/programme_educatif.pdf

- Gazelle et potiron

https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/guide_gazelle_potiron.pdf

La période d'habillement est
une activité d'apprentissage avec les amis mais ne fait pas parti
du 60 minutes de sortie extérieure.

