MENU D'AUTOMNE

Semaine 1

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M.	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Pain aux lentilles sauce tomate Légumes du jour Salade de betteraves	Pizza au porc et légumes Salade césar	Poisson blanc à la chinoise Légumes du jour Orge crémeuse	Poulet au four à la grecque Purée de pomme de terre et patate douce Légumes du jour	Quiche aux poireaux et poivrons Salade grecque Pain
dessert	Biscuit aux dattes Lait	Compote de pomme et épice Biscuit Lait	Gâteau aux bananes Lait	Yogourt fraises Granolas Lait	Poires en dés et biscuits Lait
collation P.M.	Smoothies du jour	Barre tendre maison aux pommes avoines	Crudités et fromages	Gâteau aux courgettes	Craquelins et tartinade de tofu

Mise à jour :04-07-2026 :Nos desserts et collations cuisinés sont fait avec un mélange de la farine de blé et de farine blanche

CPE LA ROSE DES VENTS

Menu d'automne

Semaine 2

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M.	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Sandwich aux œufs Salade concombres poivrons et feta	Pâté au saumon sans croûte et pomme de terre Brocoli et salade de betteraves et pommes	Couscous de pois chiches Carottes, rutabagas et épinards	Porc au chou Fusillis aux légumes sauce à l'ail et patates douces	Riz brun et tofu général tao Haricots verts et carottes
dessert	Biscuits bananes, avoines et dattes Lait	Yogourt aux fruits et biscuits Lait	Salade de fruits Biscuit graham Lait	Compotes de fruits Biscuit Lait	Poires en dés Lait
collation P.M.	Creton maison et mini pita Lait	Gâteau aux pommes et raisins	Muffin aux canneberges	Fruits, fromages et craquelins	Crudités variées Trempette au yogourt

Mise à jour :21-09-2026 Un mélange de farine blanche et de farine de blé est utilisé pour fabriquer nos desserts et nos collations

CPE LA ROSE DES VENTS

Menu d'automne

Semaine 3

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M.	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Croque-thon Fromages Salade de tomates garnies	Spaghettis sauce au bœuf et protéine végétale(pvt) Salade césar	Poulet à la king Légume du jour Purée de pomme de terre	Couscous de blé entier au tofu au cari et légumes. Légume du jour	Chili de boeuf Carottes au four Pain tortillas
dessert	Compote de fruit et granola lait	Bagatelle (gâteau, yogourt, fruit) Lait	Croustade aux pommes Lait	Yogourt aux fruits Lait	Gâteau poire et raisin sec Lait
collation P.M.	Barre tendre maison Cherrios et beurre de soya	Galette aux bleuets et à l'érable	Mini pita et tartinade d'edamames	Muffin aux bananes	Fruit, galette de riz Et fromage

CPE LA ROSE DES VENTS

Mise à jour : 21-09-2026 un mélange de farine de blé et de farine blanche est utilisé pour nos desserts ou collations cuisinées

Menu d'automne

Semaine 4

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
collation A.M.	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
dîner	Ratatouille au tofu gratiné et pâte à l'ail	Fritatta aux épinards et fromage Légumes de saison	Filet de porc sauce aigre douce Purée de pommes de terre Choux Bruxelles	Filet poisson du jour Légumes du jours riz	Soupe poulet, riz et légumes Pain et fromage
dessert	Salade de fruits Lait	Yogourt aux fruits Lait	Compote de Pommes et biscuit Graham Lait	Gâteau de Bette la sorcière (betteraves et carottes)	Pain aux bananes Lait
collation P.M.	Biscuit beurre de soya	Muffin aux bananes	Muffin anglais et tartinade de fromage à fromage	Craquelins, fromages et fruits	Boules\carrés d'énergie

Mise à jour : 21-09-2026 un mélange de farine de blé et de farine blanche est utilisé pour nos desserts ou collations cuisinées

CPE LA ROSE DES VENTS