

Bureau coordonnateur
de la garde en milieu
familial de
Bordeaux-Cartierville

INFO- PARENTS BC de BC

Édition
2008, n° 2

Hiver 2008

Dans ce numéro

**Collaboration
parent RSG:**

Mon enfant refuse de manger!

1

Concours

1

**Activités du
BC de BC**

La fête des familles

2

Élection du CA

2

Des ressources pour vous:

Organismes communautaires dans BC

3

Réglementation:

La télévision

4

Mon enfant refuse de manger que faire?

Voici quelques conseils pour stimuler votre enfant à manger.

Assurez-vous qu'il est en bonne santé.

Diminuez les portions.

Portez attention à la présentation visuelle.

Faites participer l'enfant à la préparation.

Encouragez un contexte émotif favorable.

Reconnaissez les besoins d'affirmation qui se manifestent à table.

l'enfant assumer la conséquence de son refus de manger: attendre jusqu'au prochain repas.

Utilisez l'influence positive des autres enfants.

Évitez le grignotage entre les repas.

Évitez de donner trop de jus ou de lait.

Évitez d'accorder trop d'attention au refus de manger.

Évitez de le forcer à manger.

Évitez l'aliment-punition ou l'aliment-récompense.

Évitez la négociation et le chantage.

En Bref:

- Introduire régulièrement de nouveaux aliments.
- Ne pas forcer l'enfant à manger.
- Ne pas offrir un autre choix.
- Donner l'exemple.
- Persévérer.
- Et s'il ne mange vraiment pas?
- Demandez de l'aide

Laissez

Participez à notre concours « Ma RSG je l'adore parce que... » et courez la chance de gagner le gros lot à la fête des familles en décembre. Plus de détails sur notre site web.

La fête des familles

Au programme de la journée:

Mot de bienvenue du BC

Résultats des gagnants du concours « Ma RSG, je l'aime parce que... »

Spectacle de Coccinelle: danse et chansons pour les enfants

Musique pour les enfants

Beaucoup de plaisir!

Lieu: École Alice Parizeau

Date : 11 décembre 2008

Heure: 18h30

Inscription: Demandez à votre RSG



Voici Coccinelle!

Élection du CA

Le BC vous remercie pour votre participation en grand nombre à l'Assemblée générale du CPE Tchou-Tchou, le jeudi 16 octobre 2008. Par votre implication, vous avez contribué à la vie démocratique de votre bureau coordonnateur et par le fait même à sa qualité.

Félicitations aux parents du milieu familial élus au conseil d'administration lors de l'Assemblée générale annuelle du CPE Tchou-Tchou : **Éric Castonguay, Mathieu Ducharme, Maryjosé Dunois et Khadija Belmessabih !**

Voici les membres du nouveau conseil d'administra-

Une forte participation des RSG et des parents du milieu familial à l'Assemblée générale.

tion, élus lors de l'assemblée générale:

RSG : Nanor Adam-Iskandar (3ième mandat)

Membres du personnel du BC ou CPE Tchou-Tchou Tanya Melsbach (1er mandat)

Christine Durocher – Direc-

trice générale

Parents du milieu familial : Éric Castonguay (2e mandat), Mathieu Ducharme (1er mandat), Maryjosé Dunois (1er mandat), Khadija Belmessabih (1er mandat),

Parents de l'installation : Karine Leroux (3e mandat), Nadia Catellier (2e mandat), Mélanie Dedovic (2e mandat), Annie Farmer (1er mandat)

Représentante de la communauté : Marie-Hélène Bertrand (1er mandat)

Félicitation à tous les participants et bienvenue aux nouveaux membres !

Organismes communautaires familiaux dans Bordeaux-Cartierville

Concertation Femme

Cours de français
Information juridique
Activités familiales
Initiation à l'emploi
(514) 336-3733

La Joujouthèque

Service de prêt de jeux et
jouets pour les enfants de 0
à 12 ans.
Activité de bricolage samedi
10h à 12h
(514)332-6552

La Maison des Parents

Compétences parentales
Stimulation précoce
Cuisine familiale
Aide aux devoirs
Francisation pour adultes
(514) 336-3939

Fondation de la Visite

Accompagnement non profes-
sionnel et intimiste des famil-
les de nouveau-nés.
Mère visiteuse
Père visiteur
(514) 329-2800

CACI

Centre d'Appui aux Communautés
Immigrantes
Cours de langues
Recherche d'emploi
Activités sociales
Accueil et intégration
(514) 856-3511

La Maison de la Famille

Stimulation précoce
Halte-Poupon
(514) 337-1522

La corbeille

Dépannage alimentaire
Restaurant d'insertion au
travail
Traiteur
(514) 856-0838

Centre de la petite enfance

Tchou-Tchou
Tchou Inc.
Early Childhood Center

**Bureau coordonnateur
de la garde en milieu
familial de
Bordeaux-Cartierville**

1075 avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent
Québec
H4L 3Z2

Téléphone : 514 744 6984
Télécopie : 514 744 5399
Messagerie : bcbc@bellnet.ca

Bulletin d'information pour
les parents fréquentant les
services de garde en
milieu familial de
Bordeaux-Cartierville.

Votre Bureau coordonnateur est disponible pour vous.

- **Questions sur la réglementation**
- **Besoin d'information sur la garde en milieu familial**
- **Inscription sur la liste d'attente pour consultation par les RSG.**

Consultez notre page web

<https://gw.micro-acces.com/cpetchoutchou/>

Nos partenaires peuvent aussi répondre à vos besoins.

N'hésitez pas à prendre contact avec eux:

- **Centre de Santé et de Services Sociaux
(CSSS) (514) 331-3020**
- **Ministère de la Famille, des Aînés
(MFA) (514) 873-7200**
- **Office de la protection du consommateur
(OPC) 1-888-672-2556**

L'usage de la télévision est-il réglementé dans les services de garde?

Le *Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance* indique que son usage doit être très limité.

« **Art. 115.** Le prestataire de services de garde ne peut utiliser un téléviseur ou tout autre équipement audiovisuel que si leur utilisation est intégrée au programme éducatif. »

Le professeur Christakis, chercheur à l'Université de Washington, a découvert que l'exposition d'enfants de moins de trois ans à la télévision accroît leurs risques de développer des problèmes de l'attention à sept ans. [Pour chaque heure quotidienne d'exposition à la télévision, les risques augmentent de 10%. En d'autres mots, un enfant de trois ans qui regarde la télévision huit heures par

jour présente 80% plus de risques de développer des troubles de l'attention que celui qui ne la regarde pas. L'*American Academy of Pediatrics* suggère que les enfants de moins de deux ans ne regardent pas la télé et la Société canadienne de pédiatrie recommande que les enfants d'âge préscolaire ne l'écoutent qu'un maximum d'une heure par jour.



L'enfance a tellement de richesses à offrir, ne gâtons pas son temps devant le petit écran.

Les chercheurs tentent maintenant de comprendre le processus par lequel le

cerveau se trouve affecté. L'explication la plus plausible pointe vers la succession rapide des images. Dans la vie, les images ne défilent pas à cette vitesse. Ce ne sont pas seulement les émissions violentes ou vulgaires qui sont en cause car même lorsque leur contenu est socialement sain, la presque totalité des émissions utilisent la succession rapide des images pour conserver l'attention des enfants.

Les motifs pour garder les enfants loin de la télévision ne manquent pas. Plus d'un millier d'études arrivent aux mêmes conclusions. La **télévision rend agressif, favorise l'obésité et la sédentarité. Voilà maintenant qu'elle les prédisposerait aux problèmes de l'attention.**

Extrait tiré d'un article sur Petit Monde.Com par Jacques Brodeur, Conférencier et formateur en pédagogie.