



Menu Printemps & Été 2024

Semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Céréales et fruits Muffins et fruits Petit pain à déjeuner aux fruits et aux grains et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Salade grecque de lentilles Lait Tofu fruité aux petits fruits	Coquilles sauce rosée au yogourt grecque et légumes Lait Compote de pommes & pêches	Sandwich au poulet Crudités et trempette Lait Carré piña colada	Dinde balaya servi avec salade verte Lait Yogourt et mélange de grains fruités	Bœuf coréen Riz basmati et légumes Lait Fruits
Collation PM	Fromage à la crème aux canneberges & craquelins	Barre tendre maison au son et petits fruits	Cornet de crème glacée	Trempette humus à l'avocat sur toast melba	Tubes & Fruits

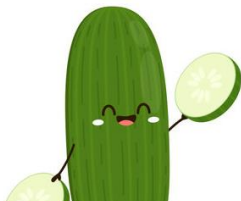


Menu Printemps & Été 2024

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Céréales et fruits Muffins et fruits Petit pain à déjeuner aux fruits et aux grains et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Penne de blé à la grecque Lait Mousse aux fraises	Boulettes de bœuf fruitée servis avec couscous et légumes Lait Compote de pommes	Sandwich au humus à l'avocat et micro-pousse Crudités et trempette Lait Biscuits avoine et bananes	Salade de riz au thon à la méditerranéenne Lait Yogourt et mélange de grains fruités	Salade de pâte au poulet grillé Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuits à l'érable	Galette de riz servis avec beurre de soya et banane	Fruits et fromage	Mousse de dinde sur pain pita



Menu Printemps & Été 2024

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Céréales et fruits Muffins et fruits Petit pain à déjeuner aux fruits et aux grains et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Salade de couscous et pois chiches à l'italienne (boccocini, tomates et concombres) Lait Carrés aux fruits du moment	Macaroni au fromage et épinards Lait Compote de pommes et pêches	Burger de blé à la tartinade de tofu Crudités et trempette Lait Gâteau aux carottes	Saumon à l'érable servis avec riz basmati et légumes Lait Yogourt	Chili de bœuf servis avec pain pita et mozzarella Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Tubes et fruits	Cornet de crème glacée	Trempette humus à l'avocat sur toast melba	Variété e biscuits & muffins

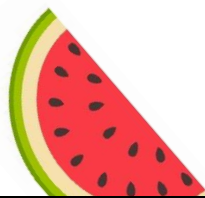


Menu Printemps & Été 2024

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Céréales et fruits Muffins et fruits Petit pain à déjeuner aux fruits et aux grains et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade de pâte à la tzatziki Lait Fruits	Poulet salsa servis avec couscous et légumes Lait Compote de pommes	Broco-ronis gratinés (macaroni, brocoli et haricots rouges) Lait Yogourt et mélange de grains fruités	Sandwich roulo-thon Crudités et trempette Lait Biscuit coco-dattes	Salade couscous et légumineuses Lait Fruits
Collation PM	Fromage à la crème aux canneberges sur craquelins	Scône aux canneberges, orange & chocolat	Galette de riz servis avec beurre de soya et bananes	Fruits & fromage	Mousse de dinde sur pain pita



Menu Printemps & Été 2024

Semaine 5



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Choix entre : Céréales et fruits Muffins et fruits Petit pain à déjeuner aux fruits et aux grains et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Salade de riz à la mexicaine Lait Mousse aux fraises	Cubes de tofu à l'érable servis avec riz et légumes basmati Lait Compote de pommes et pêches	Burger de blé à la salade de poulet et micro-pousse Crudités et trempette Lait Carré méli-mélo estival (courgettes, ananas, oranges)	Morue bleue en croûte de pommes de terre et ciboulette Riz et légumes Lait Yogourt	Salade de pois chiches, maïs, tomates & basilic Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuits Anzac	Cornet de crème glacée	Trempette humus à l'avocat sur toast melba	Tubes et fruits



Menu Printemps & Été 2024

Semaine 6



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dejeuner	Choix entre : Céréales et fruits Muffins et fruits Petit pain à déjeuner aux fruits et aux grains et fruits Lait				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Diner	Salade de pâte D.L.T. (dinde, laitue, tomates) Lait Fruits	Taboul'été (salade de couscous) Lait Compote de pommes	Sandwich de blé aux œufs sans œufs (tofu broyé) et micro-pousses Crudités et trempette Lait Gâteau aux canneberges	Croquettes de poisson servis avec ketchup Salade de maïs et cottage Lait Yogourt	Spaghetti sauce à la viande et parmesan Lait Fruits
Collation PM	Fromage à la crème aux canneberges sur craquelins	Muffin sucré du jardinier (carottes, betteraves et coriandre)	Galette de riz servis avec beurre de soya et bananes	Fruits et fromage	Variété de biscuits et muffins