



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m	Fruits frais Lait	Crème de blé Lait	Fruits frais Fromage	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
Dîner poupons	Taboulé Boulettes de porc asiatique Riz jasmin Légumes du jour Yogourt aux fruits Eau	Salade de maïs Roulé au poulet et au parmesan Salade de fruits Lait	Légumes blanchis Omelette aux courgettes et pommes de terre rissolées Lait frappé à la noix de coco	Crème d'asperges Saumon froid orge et petits pois Yogourt bleuets Lait	Potage de légumes Tofu cacciatore Quinoa Compote Lait
Dîner	Taboulé Boulettes de porc asiatique Riz jasmin Légumes du jour Yogourt aux fruits Eau	Salade de maïs Roulé au poulet et au parmesan Salade de fruits Lait	Crudité, trempette (Recette du chef) Omelette aux courgettes et pommes de terre rissolées Lait frappé à la noix de coco	Salade d'asperges Saumon froid orge et petits pois Yogourt bleuets Lait	Potage de légumes Tofu cacciatore Quinoa Compote Lait
Collation p.m.	Pita grillé et humus Lait	Fruits Lait	Céréale Lait	Beurre de courges pommes et érable Biscottes Eau	Barre avoine et dattes Lait



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m..	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait
Dîner poupons	Potage de courgettes Chili au tofu Couscous de blé entier Yogourt aux framboises Eau	Légumes blanchis Macaroni végétarien au fromage en grains Muffins aux carottes Lait	Potage de légumes Poulet au lait de coco Riz basmati Yogourt aux fraises Eau	Crème de champignons Poisson pané sur plaque Légumes du jour Surprise du chef Lait	Salade mesclun au miel et cari Soupe hamburger Yogourt aux pommes Eau
Dîner	Salade de courgettes Chili au tofu Couscous de blé entier Yogourt aux framboises Eau	Crudité et trempette (Recette du chef) Macaroni végétarien au fromage en grains Muffins aux carottes Lait	Salade césar Poulet au lait de coco Riz basmati Légumes du jour Yogourt aux fraises Eau	Crème de champignons Poisson pané sur plaque Légumes du jour Surprise du chef Lait	Salade mesclun au miel et cari Soupe hamburger Yogourt aux pommes Eau
Collation p.m.	Céréales Lait	Yogourt glacé garni de petits fruits et granola Eau	Fromage frais Bagel Eau	Petits Fruits frais Fromage cottage Galette de riz Eau	Fromage Biscotte Eau



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m..	Gruau Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
Dîner poupons	Salade de pommes de terre Soupe de boulgour chorba Yogourt aux fraises Eau	Salade de concombres au yogourt Sandwich aux œufs Smoothies au tofu Bananes et fraises Eau	Salade de tomates et basilic Saucisses en plaque légumes et fromage en grain Couscous Yogourt aux bananes et bleuets Eau	Légumes blanchis Salade de pâtes au thon Salade de fruits Lait	Potage de légumes Pizza au poulet et légumes Couscous aux fruits Lait
Dîner	Salade de pommes de terre Soupe de boulgour chorba Yogourt aux fraises Eau	Salade concombres au yogourt Sandwich aux œufs Smoothies au tofu Bananes et fraises Eau	Salade de tomates et basilic Saucisses en plaque légumes et fromage en grain Couscous Yogourt aux bananes et bleuets Eau	Crudités et trempette (Recette du chef) Salade de pâtes au thon Salade de fruits Lait	Potage de légumes Pizza au poulet et légumes Couscous aux fruits Lait
Collation p.m.	Fruits frais Fromage	Spirale aux dattes Lait	Bagel Beurre de soya Lait	Tartine à la confiture Lait	Céréales Lait



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m..	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Fromage	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
Dîner poupons	Légumes blanchis Repas de brocoli et tofu sur plaque Couscous Cornet de yogourt glacé Eau	Potage de légumes Macaroni chinois végé Salade de fruits Lait	Nachos maison et trempelette au cottage Filet de porc sauce crémeuse au pesto Riz basmati Yogourt aux framboises Eau	Crème de choux Pain au poisson blanc Sauce fromagée Légumes du jour Compote Lait	Bruschetta Pain grillé Riz frit au poulet et cari Yogourt aux fraises Eau
Dîner	Salade verte Repas de brocoli et tofu sur plaque Couscous Cornet de yogourt glacé Eau	Potage de légumes Macaroni chinois végé Salade de fruits Lait	Nachos maison et trempelette au cottage Filet de porc sauce crémeuse au pesto Riz basmati Yogourt aux framboises Eau	Salade de choux Pain de saumon Sauce fromagée Légumes du jour Compote Lait	Purée à l` aubergine Baguette grillée Riz frit au poulet et cari Yogourt aux fraises Eau
Collation p.m.	Fromage frais Bagel Eau	Yogourt Granola Eau	Céréale Lait	Tartine de confiture maison Lait	Sucettes glacées aux fruits Lait



	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi
Collation a.m..	Gruau aux fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait
Dîner poupons	Crème de concombre à l'aneth Cari de poisson sur perles (Pâtes) Carré au quinoa Lait	Légumes blanchis Sandwich roulée à la grecque Yogourt aux fraises Eau	Salade de légumes marinés Sauté de porc au cari Riz basmati Pouding aux chias Lait	Tofu croustillant Rigatonis à l'aubergine et ricotta Compote Lait	Potage légumes Quésadillas au poulet et salsa Salade de fruits Lait
Dîner	Crème de concombre à l'aneth Cari de poisson sur perles (pâtes) Carré au quinoa Lait	Crudités et trempette (Recette du chef) Sandwich roulée à la grecque Yogourt aux fraises Eau	Salade de légumes marinés Sauté de porc au cari Riz basmati Pouding aux chias Lait	Tofu croustillant Rigatonis à l'aubergine et ricotta Compote Lait	Salade épinards et fraises Quésadillas au poulet et salsa Salade de fruits Lait
Collation p.m.	Fruits Lait	Bouchées aux dattes Lait	Yogourt Granola Eau	Tartine de confiture maison Lait	Yogourt aux pêches Eau



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m..	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Fromage
Dîner poupons	Potage aux légumes de saison Porc général tao Légumes du jour Riz brun Yogourt aux pêches Eau	Salade de fèves jaunes et vertes Spaghetti aux boulettes de tofu Smoothies (Recette du chef)	Potage de carottes Pizza au saumon Salade de fruits Lait	Potage de légumes Shawarma au poulet Compote Lait	Légumes blanchis Trempepette Guédille aux œufs Carré aux dattes Lait
Dîner	Potage aux légumes de saison Porc général tao Légumes du jour Riz brun Yogourt aux Pêches Eau	Salade de fèves Vertes et jaunes Spaghetti aux boulettes de tofu Smoothies (Recette du chef)	Salade de carottes Pizza au saumon Salade de fruits Lait	Gratin de légumes Shawarma au poulet Compote Lait	Crudités et trempette (Recette du chef) Guédille aux œufs Carré aux dattes Lait
Collation p.m.	Biscottes Fromage	Yogourt aux fraises Eau	Muffin au son abricots et dattes Lait	Tartine de confiture maison Lait	Yogourt aux bleuets et bananes Eau