

Nom de l'enfant : _____

Groupe : _____

Allergies: _____ Intolérances: _____



Liste des aliments utilisés au CPE Petit Tambour

Cochez les aliments INTRODUIITS

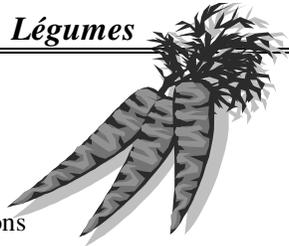
Protéines

- Tofu
- Bœuf
- Poisson (merlu)
- poulet
- Fèves rouges
- Jambon
- Lentille
- Thon
- Œuf (blanc)
- Œuf (jaune)
- Œuf (pâtisseries, muffins)
- Pois chiches
- Porc
- Saumon
- Foie de poulet
- Autres: _____



Légumes

- Aubergine
- Blé d'inde
- Brocoli
- Carottes
- Céleri
- Champignons
- Choux
- Concombre
- Courgette
- Épinard
- Haricots jaunes ou verts
- Jus de v.8.
- Navet
- Oignons
- Pois verts
- Poivrons
- Tomates
- Autre: _____



Produits laitiers

- Crème glacé
- Fromage à la crème
- Fromage cheddar
- Fromage cottage
- Fromage feta
- Fromage mozzarella
- Fromage parmesan
- Lait
- Dessert avec lait
- Pouding
- Sauce béchamel
- Vinaigrette
- Yogourt
- Autre: _____



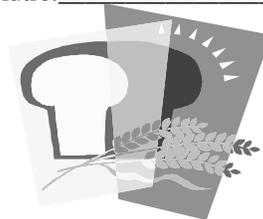
Fruits

- Abricot
- Abricot sec
- Ananas
- Banane
- Bleuets
- Canneberge sèche
- Canneberges
- Cantaloup
- Citron
- Citrouille
- Clémentine
- Dattes
- Fraises
- Framboises
- Kiwi
- Mangue
- Melon
- Orange
- Pêche
- Poire
- Pomme
- Prune
- Raisins secs
- Autre: _____



Blé, pain et céréales

- Avoine (grau)
- Biscuit social thé
- Farine de blé
- Farine de maïs
- Galette de riz
- Graines de sésames
- Graines de tournesol
- Orge
- Pain
- Pain aux raisins
- Pâte alimentaire
- Riz, Couscous
- Autre: _____



Type de purée

- Lisse
- Avec morceaux

Épices, condiments et autres

- Ail
- Bouillon de légumes
- Bouillon de poulet
- Bouillon de bœuf
- Cacao
- Chocolat au lait, blanc
- Mayonnaise
- Moutarde
- Ketchup
- Huile de canola
- Margarine "Nuvel"
- Miel
- Gélatine
- Noix
- Noix de coco
- Lait de coco
- Sirop d'érable
- Sauce soya
- Autre: _____

Veuillez remettre cette liste à la responsable de l'alimentation. Il est de votre responsabilité d'aviser de tout changement.

La responsable se fera un plaisir de vous mentionner comment intégrer ces aliments à la maison.

Considérant qu'à 1 an l'introduction des aliments est complétée, à cet âge mon enfant pourra manger tous ces aliments au CPE.

Signature du parent : _____

en date du : _____