

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 30 SEPTEMBRE

|              | LUNDI                            | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                                  |
|--------------|----------------------------------|--|---|---|---|
| COLLATION AM | Fruits                           | Fruits   | Fruits  | Fruits  | Fruits                                    |
| DÎNER        | Pennines sauce viande et légumes | Poulet pop-corn, pommes de terre en cube, carottes | Poisson à l'italienne, purée de pommes de terre, carottes et haricots verts | Hamburger steak de bœuf, sauce brune, riz et pois verts | Macaroni sauce fromage et brocolis        |
| COLLATION PM | Yogourt                          | Galette à l'avoine                                 | Barre tendre  | Pain pita aux bleuests                                  | Galette à l'avoine et pépites de chocolat |

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 07 OCTOBRE

|                         | LUNDI                 | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI                                     | VENDREDI                             |
|-------------------------|-----------------------|--|---|---|--------------------------------------|
| <b>COLLATION<br/>AM</b> | Fruits                | Fruits   | Fruits  | Fruits                                    | <b>Fruits</b>                        |
| <b>DÎNER</b>            | Lasagne               | Boulettes de bœuf sauce brune, pommes de terre en cube, brocolis | Filet de poisson à la Veracruz, tomates en dés, poivrons, olives vertes, purée de pommes de terre, maïs | Mijoté de poulet asiatique sur lit de riz | Pizza à la méditerranéenne           |
| <b>COLLATION<br/>PM</b> | Compote pomme-fraises | Mini crêpes  | Galette à la mélasse  | Pêches en morceaux                        | Galette de riz et fromage à la crème |

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 14 OCTOBRE

|              | LUNDI | MARDI                            | MERCREDI   | JEUDI                                      | VENDREDI                                      |
|--------------|-------|----------------------------------|--|--|---|
| COLLATION AM |       | Fruits                           | Fruits   | Fruits                                     | Fruits  |
| DÎNER        | FERMÉ | Fusillis sauce viande et légumes | Bouchées d'aiglefin, purée de pommes de terre, légumes | Poulet crémeux à la toscane sur lit de riz | Tortellinis au fromage sauce jardinière rosée |
| COLLATION PM |       | Yogourt                          | Céréales cheerios                                      | Pain pita aux pommes                       | Galette avoine et framboises                  |

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 21 OCTOBRE

|              | LUNDI                     | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI                                  | VENDREDI                        |
|--------------|---------------------------|--|--|--|---------------------------------|
| COLLATION AM | Fruits                    | Fruits   | Fruits   | Fruits                                 | Fruits                          |
| DÎNER        | Pâté chinois              | Quiche jardinière sans croûte, pommes de terre en cube, maïs, pois verts et carottes | Fricadelle de poisson, purée de pommes de terre, légumes | Riz frit espagnol au poulet et légumes | Lasagne                         |
| COLLATION PM | Compote pommes et bleuets | Yogourt  | Biscuits avoine et raisins                               | Mandarine en segments                  | Croissant et fromage à la crème |