

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 28 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	 Fruits	Fruits
DÎNER	Spirales sauce viande et légumes	Omelette sauce tomate et légumes, riz et brocolis	Hamburger steak sauce brune, purée de pommes de terre, haricots verts et jaunes	 Monstrueuses pépites de dinosaures (poulet), pommes de terre rissolées, maïs, pois verts et carottes	Manicotis au trois fromages, sauce tomate et légumes, carottes
COLLATION PM	Yogourt	Bâtons de pain doré à la cannelle	Poisson au fromage	 Collation de l'Halloween	Galette à l'avoine et framboises

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 04 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Lasagne	Lanières de poulet sauce BBQ, pommes de terre en cube, carottes	Bouchées d'aiglefin, purée de pommes de terre, carottes, haricots verts et jaunes	Bœuf bourguignon sur lit de riz et légumes	Pizza au poulet et poivrons
COLLATION PM	Compote pomme-fraises	Yogourt	Fromage cheddar	Pêches en morceaux	Gâteau pomme-cannelle

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 11 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Macaroni sauce viande et légumes	Pâté chinois	Filet de poisson sauce tomate et pesto, pennines aux légumes	Casserole au poulet et légumes sur lit de riz	Mini ravioli au fromage sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Yogourt	Mini crêpes	Céréales cheerios	Pain pita aux pommes	Croissant et fromage à la crème

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 18 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Spaghetti aux boulettes de bœuf, sauce tomate et légumes	Assiette de crêpes avec sirop, saucisse à la dinde, pommes de terre rissolées, carottes	Poulet Pop Corn, purée de pommes de terre, pois verts	Bœuf braisé aux légumes sur lit de riz	Lasagne gratinée sauce aux légumes
COLLATION PM	Compote pommes et pêches	Yogourt	Barre tendre	Mandarine en segments	Gâteau aux bananes